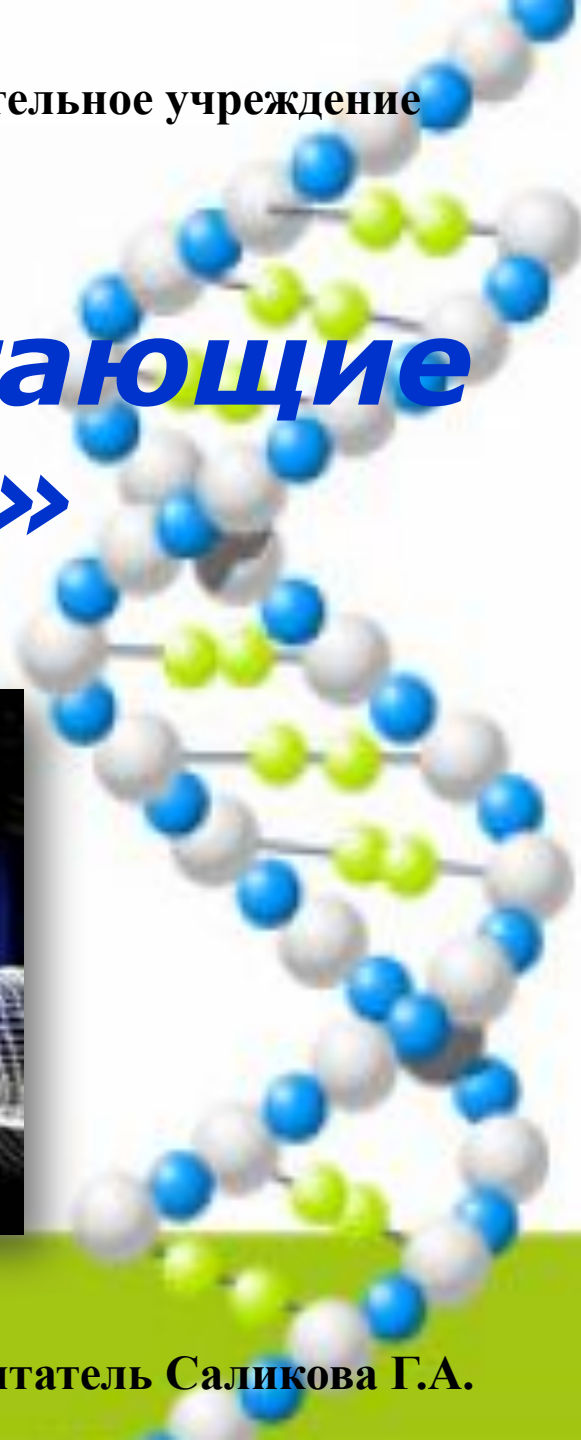


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №16 «Ласточка»

# «Здоровьесберегающие технологии»



воспитатель Саликова Г.А.

**Техноло́гия** (от греч. *téchne* — искусство, мастерство, умение и греч. *логия* — изучение) — совокупность методов и инструментов для достижения желаемого результата; способ преобразования данного в необходимое

- Технология – это инструмент профессиональной деятельности педагога, соответственно характеризующаяся качественным прилагательным – педагогическая.
- Педагогическую технологию отличают: конкретность и четкость цели и задач, наличие этапов: первичной диагностики; отбора содержания, форм, способов и приемов его реализации; использования совокупности средств в определенной логике с организацией промежуточной диагностики для достижения обозначенной цели; итоговой диагностики достижения цели, критериальной оценки результатов.

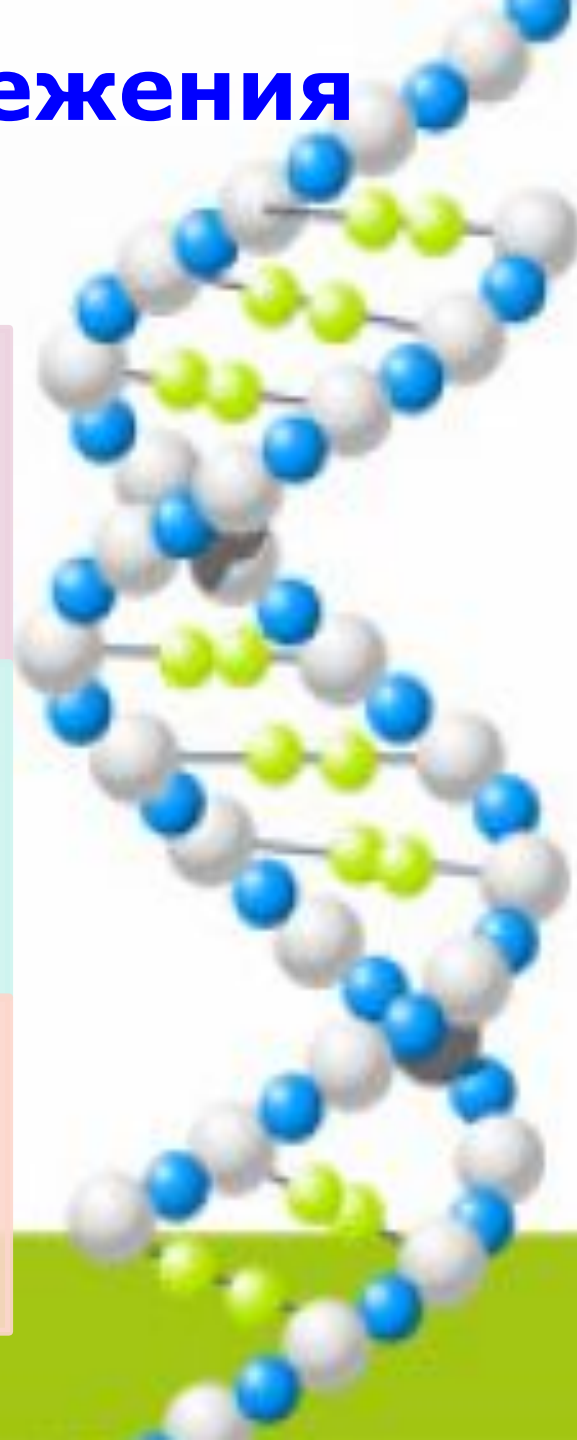
# Задачи здоровьесбережения



**создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**

**сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**

**создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



# **Здоровьесберегающие образовательные технологии**



организационно-  
педагогические  
технологии




психолого-  
педагогические  
технологии



учебно-  
воспитательные  
технологии



# Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ



медико-профилактические

физкультурно-оздоровительные

технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.

валеологического просвещения родителей

технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов

# Виды здоровьесберегающих технологий



## Стретчинг

- **это** целый ряд упражнений, направленных на совершенствование гибкости и развитие подвижности в суставах.
- Рекомендуется детям с вялой осанкой и плоскостопием.



## Ритмопластика

- это специальные комплексные занятия, на котором средствами музыки и специальных двигательных и коррекционных упражнений происходит коррекция и развитие двигательных функций, улучшаются качественные характеристики движения, развиваются личностные качества, саморегуляция и произвольность движений и поведения. Ритмопластика – это пластичные движения, которые носят оздоровительный характер, они выполняются под музыку в спокойном, медленном темпе, с максимальной амплитудой и растяжением мышц.



## Релаксация

- глубокое мышечное расслабление, сопровождающееся снятием психического напряжения.



Гимнастика утренняя- **это** комплекс упражнений, который настраивает, заряжает весь организм человека положительной энергией и бодростью на весь предстоящий день в целом.



Гимнастика бодрящая после сна- **это** комплекс мероприятий облегчающих переход от **сна** к бодрствованию, имеющая при правильном руководстве оздоровительный характер.



Гимнастика пальчиковая- **это** форма работы по развитию мелкой моторики пальцев рук у ребенка.



Самомассаж- является великолепным средством профилактики множества заболеваний, снятия усталости, поднятия жизненного тонуса, оказывает благотворное влияние на нервную систему человека



### Гимнастика корригирующая

вид лечебной гимнастики, система специальных физических упражнений гимнастического характера, применяемых преимущественно у детей и подростков с целью устранения дефектов осанки и исправления искривлений позвоночника



Гимнастика дыхательная - **это** система **дыхательных** упражнений, направленная главным образом на профилактику и лечение заболеваний связанных с органами **дыхания**

## Физкультурное занятие

Проводиться в соответствии с программой

в музыкально-спортивном зале

## Программно-игровые занятия (игротерапия и инжинерия)

Проводятся в свободное время

Могут быть организованы не заметно для ребенка, посредством включения педагога в процесс игровой деятельности

## Коммуникативные игры

Занятия строятся по определенной схеме

Состоят из нескольких частей. В них входят беседы, этюды и игры разной степени подвижности, занятия рисованием, лепкой и т.д.

Занятия из серии «Здоровье» Включаются в сетку занятий в качестве познавательного развития



СТАС ЛИБО!!!

