	Suga Obio Paper
ТРИНЯП	УТВЕРЖДАЮ
решением педагогического совета	Заведующий МБДОУ
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.	детского сада № 16 «Ласточка»
	А.В.Лямина
	Приказ № 70 от «28» августа 2025г.
	04500 * MODS

Режим дня группы № 2 общеразвивающей направленности детей 2 — 3 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 7:50
Физические минутки активности (зарядка)	7:50- 8:00
Подготовка к завтраку	8:00 - 8:10
Завтрак	8:10 - 8:30
Игры, подготовка к занятиям	8:30 - 8:50
Организованная образовательная деятельность	8:50 - 9:00 9:10 - 9:20
Самостоятельная деятельность	9:20 - 9:45
Второй завтрак	9:45 – 9:55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:55 – 11:25
Подготовка к обеду	11:25 – 11:35
Обед	11:35 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 - 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:45 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

ПРИНЯТ	УТВЕРЖДАЮ
решением педагогического совета	Заведующий МБДОУ
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.	детского сада № 16 «Ласточка»
	А.В.Лямина
	Приказ № 70 от «28» августа 2025г.

Режим дня группы № 4 общеразвивающей направленности детей 3 – 4 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия,	6:00 - 7:55
самостоятельная деятельность	
Физические минутки активности (зарядка)	7:55- 8:05
Подготовка к завтраку	8:05 – 8:15
Завтрак	8:15 – 8:35
Утренний круг	8:35 – 8:55
Игры. Подготовка к занятиям	8:55 – 9:10
Организованная образовательная деятельность	9:10 - 9:25 9:35 - 9:50
Второй завтрак	9:50 - 10:00
Игры, деятельность по интересам	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:15 – 11:45
Подготовка к обеду	11:45 – 11:55
Обед	11:55 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Вечерний круг	15:40 – 16:00
Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

ПРИНЯТ решением педагогического совета Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детокого сада № 16 «Ласточка»
А.В.Лямина
Приказ № 70 от «28» августа 2025г.

Режим дня группы № 5

общеразвивающей направленности детей 4 – 5 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Режимные моменты	Среда
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 - 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00
Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку	8:10 - 8:20	Подготовка к завтраку	8:10 - 8:20
Завтрак	8:20 - 8:40	Завтрак	8:20 - 8:40
Утренний круг	8:40 - 9:00	Утренний круг	8:40 - 9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00 - 9:05	Игры, подготовка к занятиям	9:00 - 9:05
Организованная образовательная деятельность	9:05 - 9:25 9:35 - 9:55	Организованная образовательная деятельность	9:05 - 9:25 9:35 - 9:55
Второй завтрак	9:55 - 10:05	Второй завтрак	9:55 - 10:05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:05 – 11:35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:05 – 11:35
Игры, деятельность по интересам	11:35 – 11:55	Игры, деятельность по интересам	11:35 – 11:55
Подготовка к обеду	11:55 - 12:05	Подготовка к обеду	11:55 - 12:05
Обед	12:05 - 12:30	Обед	12:05 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30	Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 - 15:50	Полдник	15:30 – 15:55
Вечерний круг	15:50 – 16:10	Организованная образовательная деятельность	15:55 – 16:20
Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 16:30	Вечерний круг	16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ

Протокол № 1 от «28» августа 2025 г. решением педагогического совета ТКНИЧП

решением педагогического совета	ского совета					Terokoro cana No 165 «Ласточка»	16 с «Ласточка»
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.	» августа 2025 г.	7	Режим дн	Режим дня группы № 1		HOTELS NOT (C) SW. SERVICES 2025-	А.В.Лямина звруста 2025г
		общеразвивающей на	правленности дет	общеразвивающей направленности детей 5 – 6 лет (холодный период года)	тода)	1001 = 1001 a	un yera 20201
Режимные моменты ,	Понедельник	Режимные моменты	Вторник	Режимные моменты	Среда	Режимные моменты	Четверг,
Прием детей, осмотр,	6:00 - 8:05	Прием детей, осмотр,	6:00 - 8:05	Прием детей, осмотр,	6:00 - 8:05	Прием летей, осмотр.	6:00 - 8:05
термометрия, сам.		термометрия, сам.		термометрия, сам.		термометрия, сам.	
ICA I CAIBHUCI B		Деятельность		деятельность		деятельность	
Физические минутки активности (зарядка)	8:05-8:15	Физические минутки активности (запялка)	8:05-8:15	Физические минутки	8:05-8:15	Физические минутки	8:05-8:15
Подготовка к завтраку	8:15 - 8:25	Полготовка к завтраку	8.15-8.75	Полготовка к завтраку	8.15_8.75	Попродовие и зарядка)	30.0 31.0
Завтрак	8:25 – 8:45	Завтрак	8:25 - 8:45	3aempak	8.75 - 8.45	Rogin Olobka n sabi pany	0.13 - 0.25
Утренний круг	8:45 – 9:00	Утренний круг	8:45 - 9:00	Утренний кпуг	8.45 - 9.00	Vrpanunž vrvr	6.45 0.00
Организованная	9:00-9:25,	Подготовка к прогулке.	9.00 - 10.30	Подготовка к прогудке.	9:00 - 10:30	Опранизованная	9.00- 9.25
образовательная	9:35 - 10:00	Прогулка. ООД на улице	0	Прогулка.		образовательная	
CALCUIDHUCID		возвращение с прогулки.	9:40 - 10:05	Возвращение с прогулки.		деятельность	
Второй завтрак	10:00 – 10:10	Второй завтрак	10:30 – 10:40	Второй завтрак	10:30 – 10:40	Игры, деятельность по интересам	9:25 – 09:55
						Второй завтрак	09.55 - 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:10 – 11:40	Организованная образовательность	10:40 – 11:05	Организованная образовательная леятельность	10:40 – 11:05 11:15 – 11:40	Организованная образовательная педтептилем	10:05 - 10:30
Игры, деятельность по	11:40 – 12:00	Игры, деятельность по	11:05 – 12:00	Игры, деятельность по	11:40 – 12:00	Подготовка к прогудке.	10:30 - 12:00
интересам		интересам		интересам		Прогулка. Возвращение с прогулки.	
Подготовка к обеду	12:00 - 12:10	Подготовка к обеду	12:00 – 12:10	Подготовка к обеду	12:00 – 12:10	Подготовка к обеду	12:00 - 12:10
Обед	12:10-12:30	Обед	12:10-12:30	Обед	12.10-12.30	Oked	12.10_12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной	12:30 – 15:00
Постепенный подъем	15:00 - 15:20	Постепенный подъем детей,	15:00 - 15:20	Постепенный подъем	15:00 - 15:20	Постепенный полъем летей	15.00-15.20
детей, закаливающие процедуры		закаливающие процедуры		детей, закаливающие процедуры		закаливающие процедуры	
Организованная	15:20-15:45	Организованная	15:20-15:45	Организованная	15:20-15:45	Самостоятельная	15:20-15:45
ооразовательная деятельность		ооразовательная деятельность		образовательная деятельность		деятельность	
Полдник	15:45-16:05	Полдник	15:45 - 16:05	Полдник	15:45-16:05	Полдник	15:45-16:05
Вечерний круг	16:05-16:25	Вечерний круг	16:05-16:25	Вечерний круг	16:05- 16:25	Вечерний круг	16:05- 16:25
Подготовка к прогулке,	16:25 - 18:00	Подготовка к прогулке,	16:25 - 18:00	Подготовка к прогулке,	16:25 - 18:00	Подготовка к прогулке,	16:25 - 18:00
прогулке. Уход домой.		прогулка, игры на прогулке. Уход домой.		прогулка, игры на прогулке. Уход домой.		прогулка, игры на прогулке.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 16 «Ласточка»

мвдоу заведующий МБДОУ искоросада № 3 в Лямина

«28жавгуста 2025г

УТВЕРЖДАЮ

решением педагогического совета Протокол № 1 от «28» августа 2025 г. ПРИНЯТ

Режим дня группы № 3 общеразвивающей направленности детей 5 – 6 лет (холодный период

			Card-			What is party	
Режимные моменты	Понедельни к, четверг	Режимные моменты	Вторник	Режимные моменты	Среда	Режимные моменты	Пятница
Прием детей, осмотр,	6:00 - 8:10	Прием детей, осмотр,	6:00 - 8:10	Прием детей, осмотр,	6:00 - 8:10	Прием детей, осмотр,	6:00-8:10
термометрия, сам.		термометрия, сам.		термометрия, сам.		термометрия, сам.	
Town Carping of the	0.10	ACAICAIBHOCLB	00.00	#CATCJIBROCIB	0 10 0 00	ACA I CUIDHOCID	000
Физические минутки активности (запяпка)	8:10-8:20	Физические минутки	8:10-8:70	Физические минутки	8:10-8:20	Физические минутки	8:10-8:20
Полготовка и завизаку	8.20 8.30	Попротовка и завитаки	8.20 8.30	Townson or comments	0.30 0.30	Torrogery (Sapadra)	00.0
Manual Manual Manual pung	0.20 0.50	11041 Olobna n sabi pany	8.20 6.50	1104t Olobha n sabipany	0.20 0.50	110HI UI UBRA K SABIDAKY	0.20 0.30
завтрак	0.30 - 0.30	завтрак	0:30-0:30	Завтрак	8:30-8:30	завтрак	8:30-8:30
Утренний круг	8:50 - 9:10	Утренний круг	8:50 - 9:10	Утренний круг	8:50 - 9:10	Утренний круг	8:50 - 9:10
Подготовка к прогулке.	9:10 - 10:30	Игры, деятельность по	9:10 - 9:35	Организованная	9:10 - 9:35	Организованная	9:10 - 9:35
Прогулка.		интересам		образовательная		образовательная	
Возвращение с прогупки				деятельность		деятельность	
Второй завтрак	10:30 -10:40	Второй завтрак	9:35 - 9:45	Второй завтрак	9:35 - 9:45	Втопой завтрак	9.35 - 9.45
Опганизованная	10.40 - 11.05	Полготовка к прогупке	9.45 -11.15	Попротовка к прогупие	0.45_11.15	Попротовка и поступие	0.45 11.15
образовательная	11:15 – 11:40	Прогулка. ООД на	10:15 - 10:40	Прогулка.	C1:11 C1:/	Прогулка.	C1.11-C+.
деятельность		улице. Возвращение с		Возврашение с		Возвращение с	
		прогулки		прогулки		прогулки	
Игры, деятельность по	11:40 – 12:05	Организованная	11:15 -11:40	Организованная	11:15 -11:40	Организованная	11:15-11:40
интересам		образовательная		образовательная		образовательная	
		деятельность		деятельность		деятельность	
		Игры, деятельность по	11:40 - 12:05	Игры, деятельность по	11:40 –12:05	Игры, деятельность по	11:40 –12:05
		интересам		интересам		интересам	
Подготовка к обеду	12:05-12:15	Подготовка к обеду	12:05-12:15	Подготовка к обеду	12:05-12:15	Подготовка к обеду	12:05-12:15
Обед	12:15 – 12:35	06e0	12:15 - 12:35	Обед	12:15 -12:35	Obed	12:15-12:35
Подготовка ко сну,	12:35 – 15:05	Подготовка ко сну,	12:35 - 15:05	Подготовка ко сну,	12:35 –15:05	Подготовка ко сну,	12:35 –15:05
дневной сон		дневной сон		дневной сон		дневной сон	
Постепенный подъем	15:05 – 15:25	Постепенный подъем	15:05 - 15:25	Постепенный подъем	15:05 – 15:25	Постепенный подъем	15:05 – 15:25
детей, закаливающие		детей, закаливающие		детей, закаливающие		детей, закаливающие	
процедуры		процедуры		процедуры		процедуры	
Организованная	15:25 – 15:50	Самостоятельная	15:25 –15:50	Организованная	15:25 - 15:50	Самостоятельная	15:25 –15:50
образовательная	Access	деятельность		образовательная		деятельность	
деятельность				деятельность			
Полдник	15:50 - 16:05	Полдник	15:50 - 16:05	Полдник	15:50-16:05	Полдник	15:50-16:05
Вечерний круг	16: 05 – 16:25	Вечерний круг	16:05-16:25	Вечерний круг	16: 05 -16:25	Вечерний круг	16: 05 -16:25
Подготовка к прогулке,	16:25 - 18:00	Подготовка к прогулке,	16:25 - 18:00	Подготовка к прогулке,	16:25 –18:00	Подготовка к прогулке,	16:25 –18:00
прогулка. Уход домой.		прогулка. Уход домой.		прогулка. Уход домой.		прогулка. Уход домой.	

> ПРИНЯТ решением педагогического со

решением педагогического совета Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

Режим дня группы № 6 общеразвивающей направленности детей 6 – 7 лет (холодный период года)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
МЕТОРОСАТА № 16 «Ласточка»
А.В.Лямина
Т.Бриказ № 70 от «28» августа 2025г

Режимные моменты	Понедельник, четверг, пятница	Режимные моменты	Вторник	Режимные моменты	Среда
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 - 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00
Физические минутки активности (зарядка)	8:00-8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00-8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00-8:10
Подготовка к завтраку	8:10-8:20	Подготовка к завтраку	8:10 - 8:20	Подготовка к завтраку	8:10 - 8:20
Завтрак	8:20 - 8:40	Завтрак	8:20 - 8:40	Завтрак	8:20 - 8:40
Утренний круг	8:40 - 9:00	Утренний круг	8:40 – 9:00	Утренний круг	8:40 - 9:00
Организованная образовательная	9:00 - 9:30	Организованная образовательная	9:00 - 9:30	Организованная образовательная	9:00 - 9:30
деятельность	9:40 - 10:10	деятельность		деятельность	
Второй завтрак	10:10 -10:20	Второй завтрак	9:30 - 9:40	Второй завтрак	9:30 - 9:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:20 - 11:50	Игры, деятельность по интересам	9:40-10:20	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:40 – 11:10
Возвращение с прогулки		Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:20 - 11:50	Возвращение с прогулки	
		Организованная образовательная			
		деятельность (на улице) Возвращение с прогулки	10:50 – 11:20	Игры, деятельность по интересам	11:10 – 11:50
Организованная образовательная	11:50 – 12:20	Организованная образовательная	11:50 – 12:20	Организованная образовательная	11:50 – 12:20
деятельность		деятельность		деятельность	
Подготовка к обеду.	12:20 –12:30	Подготовка к обеду	12:20 - 12:30	Подготовка к обеду	12:20 - 12:30
				Обед	12:30 – 12:50
Обед	12:30 -12:50	Обед	12:30 – 12:50	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 - 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 - 15:20	Постепенный подъем детей,	15:20 – 15:35
Постепенный подъем детей,	15:20 - 15:35	Постепенный подъем детей, закаливающие	15:20 - 15:35	закаливающие процедуры	
закаливающие процедуры		процедуры			
Полдник	15:35-15:50	Полдник	15:35 -15:50	Полдник	15:35–15:50
Вечерний круг	15:50 - 16:10	Вечерний круг	15:50 - 16:10	Вечерний круг	15:50 – 16:10
Игры	16:10-16:30	Игры	16:10 -16:30	Игры	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16:30-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка,	16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка,	16:30 – 18:00
самостоятельная деятельность детеи.		самостоятельная деятельность детей. Уход		самостоятельная деятельность	