

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ решением педагогического совета Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.	 УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ детского сада № 16 «Ласточка» А.В.Лямина Приказ № 70 от «28» августа 2025г.
---	---

Режим дня группы № 2

общеразвивающей направленности детей 2 – 3 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 7:50
Физические минутки активности (зарядка)	7:50- 8:00
Подготовка к завтраку	8:00 – 8:10
<i>Завтрак</i>	8:10 – 8:30
Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 8:50
Организованная образовательная деятельность	8:50 – 9:00 9:10 – 9:20
Самостоятельная деятельность	9:20 – 9:45
<i>Второй завтрак</i>	9:45 – 9:55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:55 – 11:25
Подготовка к обеду	11:25 – 11:35
<i>Обед</i>	11:35 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:25
<i>Полдник</i>	15:25 – 15:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:45 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ решением педагогического совета Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.	УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ детского сада № 16 «Ласточка» А.В.Лямина Приказ № 70 от «28» августа 2025г. 
---	---

Режим дня группы № 4
общеразвивающей направленности детей 3 – 4 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 7:55
Физические минутки активности (зарядка)	7:55- 8:05
Подготовка к завтраку	8:05 – 8:15
<i>Завтрак</i>	8:15 – 8:35
Утренний круг	8:35 – 8:55
Игры. Подготовка к занятиям	8:55 – 9:10
Организованная образовательная деятельность	9:10 - 9:25 9:35 – 9:50
Второй завтрак	9:50 – 10:00
Игры, деятельность по интересам	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:15 – 11:45
Подготовка к обеду	11:45 – 11:55
<i>Обед</i>	11:55 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
<i>Полдник</i>	15:20 – 15:40
Вечерний круг	15:40 – 16:00
Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ решением педагогического совета Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.	 УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ детского сада № 16 «Ласточка» А.В.Лямина Приказ № 70 от «28» августа 2025г.
---	---

Режим дня группы № 5

общеразвивающей направленности детей 4 – 5 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Режимные моменты	Среда
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00
Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20	Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20
<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40	<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00	Утренний круг	8:40 – 9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00 – 9:05	Игры, подготовка к занятиям	9:00 – 9:05
Организованная образовательная деятельность	9:05 - 9:25 9:35 – 9:55	Организованная образовательная деятельность	9:05 - 9:25 9:35 – 9:55
Второй завтрак	9:55 – 10:05	Второй завтрак	9:55 – 10:05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:05 – 11:35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:05 – 11:35
Игры, деятельность по интересам	11:35 – 11:55	Игры, деятельность по интересам	11:35 – 11:55
Подготовка к обеду	11:55 – 12:05	Подготовка к обеду	11:55 – 12:05
<i>Обед</i>	12:05 – 12:30	<i>Обед</i>	12:05 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30	Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
<i>Полдник</i>	15:30 – 15:50	<i>Полдник</i>	15:30 – 15:55
Вечерний круг	15:50 – 16:10	Организованная образовательная деятельность	15:55 – 16:20
Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 16:30	Вечерний круг	16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
А.В.Лямина
Приказ № 70 от «28» августа 2025 г.

Режим дня группы № 1

общеразвивающей направленности детей 5 – 6 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг, пятница
Прием детей, осмотр, термометрия, сам. деятельность	6:00 – 8:05	6:00 – 8:05	6:00 – 8:05	6:00 – 8:05
Физические минутки активности (зарядка)	8:05- 8:15	8:05- 8:15	8:05- 8:15	8:05- 8:15
Подготовка к завтраку	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25
Завтрак	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45
Утренний круг	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00- 9:25, 9:35 – 10:00	9:00 – 10:30	9:00 – 10:30	9:00- 9:25
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	9:25 – 09:55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:10 – 11:40	10:40 – 11:05	10:40 – 11:05	09:55 – 10:05
Игры, деятельность по интересам	11:40 – 12:00	11:05 – 12:00	11:40 – 12:00	10:30 – 12:00
Подготовка к обеду	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10
Обед	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Организованная образовательная деятельность	15:20- 15:45	15:20- 15:45	15:20- 15:45	15:20- 15:45
Полдник	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05
Вечерний круг	16:05- 16:25	16:05- 16:25	16:05- 16:25	16:05- 16:25
Подготовка к прогулке, игры на прогулке. Уход домой.	16:25 – 18:00	16:25 – 18:00	16:25 – 18:00	16:25 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
А.В.Лямина
Приказ № 70 от «28» августа 2025г

Режим дня группы № 3 общеразвивающей направленности детей 5 – 6 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник, четверг	Режимные моменты	Вторник	Режимные моменты	Среда	Режимные моменты	Пятница
Прием детей, осмотр, термометрия, сам. деятельность	6:00 – 8:10	Прием детей, осмотр, термометрия, сам. деятельность	6:00 – 8:10	Прием детей, осмотр, термометрия, сам. деятельность	6:00 – 8:10	Прием детей, осмотр, термометрия, сам. деятельность	6:00 – 8:10
Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20	Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20	Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20	Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50	Завтрак	8:30 – 8:50	Завтрак	8:30 – 8:50	Завтрак	8:30 – 8:50
Утренний круг	8:50 – 9:10	Утренний круг	8:50 – 9:10	Утренний круг	8:50 – 9:10	Утренний круг	8:50 – 9:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9:10 – 10:30	Игры, деятельность по интересам	9:10 – 9:35	Организованная образовательная деятельность	9:10 – 9:35	Организованная образовательная деятельность	9:10 – 9:35
Второй завтрак	10:30 -10:40	Второй завтрак	9:35 – 9:45	Второй завтрак	9:35 – 9:45	Второй завтрак	9:35 – 9:45
Организованная образовательная деятельность	10:40 – 11:05 11:15 – 11:40	Подготовка к прогулке. Прогулка. ООД на улице. Возвращение с прогулки	9:45 -11:15 10:15 – 10:40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9:45 -11:15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9:45 -11:15
Игры, деятельность по интересам	11:40 – 12:05	Организованная образовательная деятельность	11:15 -11:40	Организованная образовательная деятельность	11:15 -11:40	Организованная образовательная деятельность	11:15 -11:40
Подготовка к обеду	12:05-12:15	Игры, деятельность по интересам	11:40 – 12:05	Игры, деятельность по интересам	11:40 – 12:05	Игры, деятельность по интересам	11:40 – 12:05
Обед	12:15 – 12:35	Подготовка к обеду	12:05-12:15 12:15 - 12:35	Подготовка к обеду	12:05-12:15 12:15 - 12:35	Подготовка к обеду	12:05-12:15 12:15 - 12:35
Подготовка ко сну, дневной сон	12:35 – 15:05	Подготовка ко сну, дневной сон	12:35 – 15:05	Подготовка ко сну, дневной сон	12:35 – 15:05	Подготовка ко сну, дневной сон	12:35 – 15:05
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:05 – 15:25	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:05 – 15:25	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:05 – 15:25	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:05 – 15:25
Организованная образовательная деятельность	15:25 – 15:50	Самостоятельная деятельность	15:25 – 15:50	Организованная образовательная деятельность	15:25 – 15:50	Самостоятельная деятельность	15:25 – 15:50
Полдник	15:50 – 16:05	Полдник	15:50 – 16:05	Полдник	15:50 – 16:05	Полдник	15:50 – 16:05
Вечерний круг	16:05 – 16:25	Вечерний круг	16:05 – 16:25	Вечерний круг	16:05 – 16:25	Вечерний круг	16:05 – 16:25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:25 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:25 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:25 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:25 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16
«Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.



Режим дня группы № 6 общеразвивающей направленности
детей 6 – 7 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник, четверг, пятница	Режимные моменты	Вторник	Режимные моменты	Среда
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00
Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20	Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20	Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20
<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40	<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40	<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00	Утренний круг	8:40 – 9:00	Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:30	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:30	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:30
<i>Второй завтрак</i>	9:40 – 10:10	<i>Второй завтрак</i>	9:30 – 9:40	<i>Второй завтрак</i>	9:30 – 9:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:20 – 11:50	Игры, деятельность по интересам	9:40- 10:20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9:40 – 11:10
		Организованная образовательная деятельность (на улице)	10:20 – 11:50		
		Возвращение с прогулки	10:50 – 11:20		
Организованная образовательная деятельность	11:50 – 12:20	Организованная образовательная деятельность	11:50 – 12:20	Организованная образовательная деятельность	11:50 – 12:20
Подготовка к обеду.	12:20 – 12:30	Подготовка к обеду	12:20 – 12:30	Подготовка к обеду	12:20 – 12:30
<i>Обед</i>	12:30 -12:50	<i>Обед</i>	12:30 – 12:50	<i>Обед</i>	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:20 – 15:35	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:20 – 15:35	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:20 – 15:35
<i>Полдник</i>	15:35 –15:50	<i>Полдник</i>	15:35 –15:50	<i>Полдник</i>	15:35 –15:50
Вечерний круг	15:50 – 16:10	Вечерний круг	15:50 – 16:10	Вечерний круг	15:50 – 16:10
Игры	16:10-16:30	Игры	16:10-16:30	Игры	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход	16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16:30 – 18:00