

Принят
решением Педагогического Совета
МБДОУ детского сада №16 «Ласточка»
Протокол №1 от 28 августа 2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада №16
«Ласточка» Тумина А.В.
Приказ № 70 от 28 августа 2025 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
организованной образовательной деятельности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №16 «Ласточка»
на 2025/2026 учебный год

г. Котовск

**Пояснительная записка
к (учебному) плану образовательной деятельности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 16 «Ласточка».**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16 «Ласточка» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отведенного на реализацию организованной образовательной деятельности.

Учебный план организованной образовательной деятельности разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ.

- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384).

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»).

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599)

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

- Уставом Учреждения, утвержденного Постановлением администрации города Котовска от 01.07.2014 № 1319, утвержденными изменениями в Устав от 21.04.2017 № 604

- Образовательной программой МБДОУ детского сада №16 «Ласточка» на 2025 – 2026 учебный год.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16 «Ласточка» функционирует при пятидневной рабочей неделе (исключая субботу и воскресенье), часы работы с 6.00 – 18.00.

В учреждении функционирует 6 групп:

- 1 группа общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет;
- 2 группы общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет.

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и продолжается до 31 мая 2026 года. Первый период 17 недель и 3 дня /122 календарных дня с 01.09.2025 по 31.12.2025. Второй период 21 неделя и 4 дня /151 календарных дня с 01.01. 2026 – 31.05.2026. Летний оздоровительный период 13 недель и 1 день/92 календарных дня с 01.06.2026 – 31.08.2026.

При составлении учебного плана необходимым условием является соблюдение предельно допустимой нагрузки.

Группы общеразвивающей направленности				
2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет, не более:

Группы общеразвивающей направленности					
2 – 3 лет	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями- 10 минут.

Продолжительность занятий в неделю составляет:

- для детей I младшей группы №2 (2 – 3 лет) – 100 минут в неделю;
- для детей II младших групп № 5 и 1 (3 – 4 года) – 150 минут в неделю;
- для детей средних групп № 3 и 1 (4 – 5 лет) – 220 минут в неделю;
- для детей старшей группы № 6 (5 – 6 лет) – 325 минут в неделю;
- для детей подготовительной группы № 4 (6 – 7 лет) – 420 минут в неделю.

В структуре плана выделена **обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений**. Обязательная часть учебного плана обеспечивает реализацию образовательной программы ДООУ, часть, формируемая участниками образовательных отношений – дополнительных образовательных программ.

1. Обязательная часть

Основой образовательного процесса является основная образовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16 «Ласточка», разработанная в МБДОУ в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

Распределение организованной образовательной деятельности с детьми от 2 до 7 лет

Реализация учебного плана организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 7 лет выстроена с учетом интеграции и специфики пяти образовательных областей:

1. социально - коммуникативное развитие;
2. познавательное развитие;
3. речевое развитие;
4. художественно-эстетическое развитие;
5. физическое развитие

в соответствии с возрастными возможностями и индивидуальными особенностями воспитанников и проходит в соответствии с календарным учебным графиком.

Обязательная часть (инвариантная) представлена образовательными областями:

1. «Физическое развитие»:

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни» ежедневно реализуется через образовательную деятельность в процессе режимных моментов;
- «Физическая культура»: ООД проводится 3 раза в неделю с детьми от 2 до 7 лет; одно из которых для детей в возрасте от 5 до 7 лет проводится на свежем воздухе.

2. «Социально-коммуникативное развитие» ежедневно реализуется через образовательную деятельность в процессе режимных моментов в соответствии с направлениями развития:

- «Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения»;
- «Развитие игровой деятельности»;
- «Ребенок в семье и сообществе»;
- «Формирование позитивных установок к труду и творчеству»;
- «Формирование основ безопасности»

и интегрируются с ООД «Физическая культура», «Ознакомление с окружающим миром», «Развитие речи», «Художественная литература», «Подготовка к обучению грамоте», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка».

3. «Познавательное развитие»:

- «Формирование элементарных математических представлений» - осуществляется 1 раз в неделю с детьми от 3 до 6 лет, 2 раза в неделю с детьми от 6 до 7 лет;
- «Ознакомление с окружающим миром» - осуществляется 1 раз в неделю с детьми от 2 до 7 лет;
- «Развитие познавательно-исследовательской деятельности» интегрируется с ООД «Ознакомление с окружающим миром» и ежедневно реализуется через образовательную деятельность в режимных моментах.

4. «Речевое развитие»

- «Развитие речи» - осуществляется 2 раза в неделю для детей от 2 до 3 лет, 1 раз в неделю с детьми от 3 до 5 лет, 2 раза в неделю с детьми от 5 до 7 лет;
- «Чтение художественной литературы» ежедневно реализуется через образовательную деятельность в режимных моментах.

5. «Художественно-эстетическое развитие»

- «Рисование» - осуществляется 1 раз в неделю с детьми от 2 до 5 лет; 2 раза в неделю с детьми от 5 до 7 лет;
- «Лепка» - осуществляется 1 раз в неделю с детьми от 2 до 3 лет, 1 раз в две недели с детьми от 3 до 7 лет;
- «Аппликация» - осуществляется 1 раз в две недели с детьми от 3 до 7 лет;
- «Музыка» - осуществляется 2 раза в неделю с детьми от 2 до 7 лет;

2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса представлена в трех областях: «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие» - парциальными программами, способствующими расширению содержания образовательных областей образовательной программы дошкольного образования ДОУ.

Предусмотрено в группах общеразвивающей направленности детей 4 – 5 лет, 5- 6 лет, 6 – 7 лет при реализации образовательных областей «Физическое развитие» и «Художественно – эстетическое развитие» 1 занятие (20 – 25 – 30 минут в зависимости от возраста): «СА-ФИ-ДАНСЕ» //Танцевально-игровая гимнастика для детей//_Фирилева Ж. Е., Сайкина Е. Г.

А также, часть, формируемая участниками образовательного процесса представлена парциальной программой Л.В.Коломийченко «Дорогою добра»

Данная парциальная программа по социально – коммуникативному развитию дополняет содержание образовательной программы дошкольного образования, интегрируя с образовательными областями в базовых видах деятельности, режимных моментах, в совместной деятельности педагога и детей.

Парциальные программы	Образовательные области	Возрастная категория детей
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
«СА-ФИ-ДАНСЕ» //Танцевально-игровая гимнастика для детей// Фирилева Ж. Е., Сайкина Е. Г.	«Физическое развитие» «Художественно – эстетическое развитие»	4 – 7 лет
Л.В.Коломийченко «Дорогою добра»	Социально- коммуникативное развитие	4 – 7 лет

Коррекционная работа выстроена на основе адаптированной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16 «Ласточка» с учетом образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16 «Ласточка» и программы коррекционной направленности: «Коррекция нарушений речи» для детей с нарушениями речи» Т.Б. Филичева, Г.В.Чиркина, Т.В.Туманова, А.В.Лагутина.

Логопункт организует работу для оказания коррекционной помощи детям в возрасте от 5 лет (на начало учебного года) до 7 лет с фонетическим, фонетико-фонематическим недоразвитием речи и общим недоразвитием речи разных уровней.

Основными формами организации работы с детьми, имеющими нарушения речи, на логопункте являются индивидуальные занятия. Занятия с детьми на логопункте проводятся ежедневно в первой половине дня. Продолжительность занятия не превышает время, предусмотренное физиологическими особенностями возраста детей и «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами» (от 15 до 25 минут). Периодичность индивидуальных занятий не менее 2 – 3 раз в неделю с каждым ребенком. Темы индивидуальных занятий с детьми и учет посещаемости отражаются в журнале логопедических занятий.

Начало и продолжительность учебного года на логопункте соответствует работе МБДОУ детского сада № 16 «Ласточка».

Общая продолжительность курса логопедических занятий зависит от индивидуальных особенностей детей и составляет: от 3 до 6 месяцев – с детьми, имеющие фонематические нарушения, 6 – 12 месяцев – с детьми, имеющими ФФН, до 2 лет - с детьми имеющими тяжелые нарушения речи (ОНР 1-2 уровень, заикание).

Ответственность за обязательное посещение воспитанниками занятий несут родители, учитель-логопед, воспитатель и руководитель образовательного учреждения.

Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Конструктивно – модельная деятельность	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, интегрируется как часть образовательной деятельности по другим образовательным областям					
		Рисование	<u>1/10</u>	<u>1/15</u>	<u>1/20</u>	<u>2/50</u>	<u>2/50</u>	<u>2/60</u>
		Лепка	<u>1/10</u>	<u>1/15</u> (чередуется через неделю с аппликацией)	<u>1/20</u> (чередуется через неделю с аппликацией)	<u>1/25</u> (чередуется через неделю с аппликацией)	<u>1/25</u> (чередуется через неделю с аппликацией)	<u>1/30</u> чередуется через неделю с аппликацией)
		Аппликация	-					
	Музыкальная	Музыка	<u>2/20</u>	<u>2/30</u>	<u>2/40</u>	<u>2/50</u>	<u>2/50</u>	<u>2/60</u>
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	<u>3/30</u>	<u>3/45</u>	<u>3/60</u>	<u>3/75</u>	<u>3/75</u>	<u>3/90</u>
		Формирование основ здорового образа жизни	Интегрируется в виды деятельности «Физическая культура», «Окружающий мир» и ежедневно через образовательную деятельность в режимных моментах					
Социально – коммуникативное развитие	Коммуникативная	Формирование основ безопасности	Интеграция в различных видах детской деятельности (Ознакомление с окружающим миром, природа, художественная литература)					
		Социальные отношения						
		Трудовое воспитание						
		Формирования основ гражданственности и патриотизма						
Итого			<u>10/</u> 100 мин.	<u>10/</u> 150 мин.	<u>10/</u> 200 мин.	<u>12/</u> 300 мин.	<u>12/</u> 300 мин.	<u>13/</u> 390 мин.

Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса

Физическое и музыкальное развитие	«СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей// Фирилева Ж. Е., Сайкина Е. Г.	Хореография	-	-	<u>1</u> 20 мин.	<u>1</u> 25 мин.	<u>1</u> 25 мин.	<u>1</u> 30 мин.
Социально – коммуникативное развитие	«Дорогою добра» Л.В.Коломийченко		-	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Итого			<u>10/</u> 100 мин.	<u>10/</u> 150 мин.	11/ 220 мин.	13/ 325мин.	13/ 325мин.	14/ 420 мин.
Недельная нагрузка на одного ребёнка			1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 40 мин	5 часов 25 минут	5 часов 25 минут	7 часов

