

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ

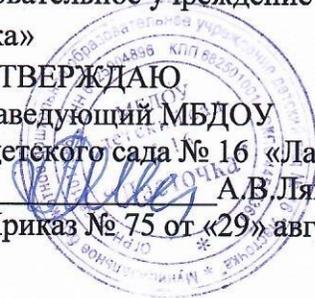
решением педагогического совета
Протокол № 1 от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»

А.В.Лямина

Приказ № 75 от «29» августа 2024г.



**Режим дня группы № 2
общеразвивающей направленности детей 2 – 3 лет (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 7:50
Физические минутки активности (зарядка)	7:50- 8:00
Подготовка к завтраку	8:00 – 8:10
<i>Завтрак</i>	8:10 – 8:30
Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 8:50
Организованная образовательная деятельность	8:50 – 9:00 9:10 – 9:20
Самостоятельная деятельность	9:20 – 9:45
<i>Второй завтрак</i>	9:45 – 9:55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:55 – 11:25
Подготовка к обеду	11:25 – 11:35
<i>Обед</i>	11:35 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:25
<i>Полдник</i>	15:25 – 15:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:45 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
А.В.Лямина
Приказ № 75 от «29» августа 2024г.



**Режим дня группы № 5
общеразвивающей направленности детей 3 – 4 лет (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 7:55
Физические минутки активности (зарядка)	7:55- 8:05
Подготовка к завтраку	8:05 – 8:15
<i>Завтрак</i>	8:15 – 8:35
Утренний круг	8:35 – 8:55
Игры. Подготовка к занятиям	8:55 – 9:10
Организованная образовательная деятельность	9:10 - 9:25 9:35 – 9:50
Второй завтрак	9:50 – 10:00
Игры, деятельность по интересам	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:15 – 11:45
Подготовка к обеду	11:45 – 11:55
<i>Обед</i>	11:55 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
<i>Полдник</i>	15:20 – 15:40
Вечерний круг	15:40 – 16:00
Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
А.В.Лямина
Приказ № 75 от «29» августа 2024г.

Режим дня группы № 1

общеразвивающей направленности детей 4 – 5 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник, среда, четверг, пятница	Режимные моменты	Вторник
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00
Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20	Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20
<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40	<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00	Утренний круг	8:40 – 9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00 – 9:10	Игры, подготовка к занятиям	9:00 – 9:10
Организованная образовательная деятельность	9:10 - 9:25 9:35 – 9:50	Организованная образовательная деятельность	9:10 - 9:25 9:35 – 9:50
Второй завтрак	9:50 – 10:00	Второй завтрак	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:00 – 11:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:00 – 11:30
Игры, деятельность по интересам	11:30 – 11:55	Игры, деятельность по интересам	11:30 – 11:55
Подготовка к обеду	11:55 – 12:05	Подготовка к обеду	11:55 – 12:05
<i>Обед</i>	12:05 – 12:30	<i>Обед</i>	12:05 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30	Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
<i>Полдник</i>	15:30 – 15:50	<i>Полдник</i>	15:30 – 15:50
Вечерний круг	15:50 – 16:10	Вечерний круг	15:50 – 16:10
Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 16:30	Организованная образовательная деятельность	15:50 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00	Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 16:30
		Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:30 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
А.В.Лямина
Приказ № 75 от «29» августа 2024г.

**Режим дня группы № 3
общеразвивающей направленности детей 4 – 5 лет (холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник, среда, четверг, пятница	Режимные моменты	Вторник
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:05	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:05
Физические минутки активности (зарядка)	8:05- 8:15	Физические минутки активности (зарядка)	8:05- 8:15
Подготовка к завтраку	8:15 – 8:25	Подготовка к завтраку	8:15 – 8:25
<i>Завтрак</i>	8:25 – 8:45	<i>Завтрак</i>	8:25 – 8:45
Утренний круг	8:45 – 9:00	Утренний круг	8:45 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00- 9:20	Организованная образовательная деятельность	9:00- 9:20
Игры, деятельность по интересам	9:20 – 9:40	Игры, деятельность по интересам	9:20 – 9:40
<i>Второй завтрак</i>	9:40 – 9:50	<i>Второй завтрак</i>	9:40 – 9:50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:50 – 11:20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:50 – 11:20
Организованная образовательная деятельность	11:20 – 11:40	Организованная образовательная деятельность	11:20 – 11:40
Подготовка к обеду	11:40 – 11:50	Подготовка к обеду	11:40 – 11:50
<i>Обед</i>	11:50 – 12:15	<i>Обед</i>	11:50 – 12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:15 – 15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Игры, деятельность по интересам	15:20- 15:40	Организованная образовательная деятельность	15:20 – 15:40
<i>Полдник</i>	15:40 – 16:00	<i>Полдник</i>	15:40 – 16:00
Вечерний круг	16:00- 16:20	Вечерний круг	16:00- 16:20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой.	16:20 – 18:00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой.	16:20 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «31» августа 2024 г.



Режим дня группы № 6 общеразвивающей направленности детей 5 – 6 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Режимные моменты	Вторник, четверг	Режимные моменты	Среда, пятница
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:10	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:10	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:10
Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20	Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20	Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
<i>Завтрак</i>	8:30 – 8:50	<i>Завтрак</i>	8:30 – 8:50	<i>Завтрак</i>	8:30 – 8:50
Утренний круг	8:50 – 9:10	Утренний круг	8:50 – 9:10	Утренний круг	8:50 – 9:10
Игры, деятельность по интересам	9:10 – 9:55	Игры, деятельность по интересам	9:10 – 9:20	Игры, деятельность по интересам	9:10 – 9:20
<i>Второй завтрак</i>	9:55 – 10:05	<i>Второй завтрак</i>	9:20 – 9:30	<i>Второй завтрак</i>	9:20 – 9:30
Организованная образовательная деятельность	10:05 – 10:30	Организованная образовательная деятельность	9:30 - 9:55 10:05 – 10:30	Организованная образовательная деятельность	9:30 - 9:55 10:05 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность на улице	10:30 – 12:00 11:10 – 11:35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки				Подготовка к обеду	
Подготовка к обеду	12:00-12:10	Подготовка к обеду	12:00-12:10	Подготовка к обеду	12:00-12:10
<i>Обед</i>	12:10 – 12:30	<i>Обед</i>	12:10 – 12:30	<i>Обед</i>	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Организованная образовательная деятельность	15:20 – 15:45	Организованная образовательная деятельность	15:20 – 15:45	Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 15:45
<i>Полдник</i>	15:45 – 16:00	<i>Полдник</i>	15:45 – 16:00	<i>Полдник</i>	15:45 – 16:00
Вечерний круг	16:00 – 16:20	Вечерний круг	16:00 – 16:20	Вечерний круг	16:00 – 16:20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:20 – 18:00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:20 – 18:00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:20 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024 г.



Режим дня группы № 4 общеразвивающей направленности детей 6 – 7 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Режимные моменты	Вторник, среда, четверг	Режимные моменты	Пятница
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00
Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10	Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20	Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20	Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20
<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40	<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40	<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00	Утренний круг	8:40 – 9:00	Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:30	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:30
<i>Второй завтрак</i>	9:30 – 9:40	<i>Второй завтрак</i>	10:10 – 10:20	<i>Второй завтрак</i>	9:30 – 9:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность (на улице)	9:40 – 11:10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:20 – 11:50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9:40 – 11:10
Возвращение с прогулки	10:30 – 11:00			Игры, деятельность по интересам	11:10 – 11:50
Игры, деятельность по интересам	11:10 – 11:50	Организованная образовательная деятельность	11:50 – 12:20	Организованная образовательная деятельность	11:50 – 12:20
Организованная образовательная деятельность	11:50 – 12:20	Подготовка к обеду	12:20 – 12:30	Подготовка к обеду	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду.	12:20 – 12:30	<i>Обед</i>	12:30 – 12:50	<i>Обед</i>	12:30 – 12:50
<i>Обед</i>	12:30 – 12:50	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:20 – 15:35	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:20 – 15:35
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:20 – 15:35	Полдник	15:35 – 15:50	Полдник	15:35 – 15:50
Полдник	15:35 – 15:50	Вечерний круг	15:50 – 16:10	Вечерний круг	15:50 – 16:10
Вечерний круг	15:50 – 16:10	Игры	16:10 – 16:30	Игры	16:10 – 16:30
Игры	16:10 – 16:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:30 – 18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:30 – 18:00				