

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
Расторгуева А.В.
Приказ № 75 от «31» августа 2023г.

Режим дня группы № 1

общеразвивающей направленности детей 3 – 4 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 7:55
Физические минутки активности (зарядка)	7:55- 8:05
Подготовка к завтраку	8:05 – 8:15
<i>Завтрак</i>	8:15 – 8:35
Игры, подготовка к занятиям	8:35 – 9:10
Занятия в игровой форме	9:10 - 9:25 9:35 – 9:50
Второй завтрак	9:50 – 10:00
Игры, деятельность по интересам	10:00- 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:15 – 11:30
Подготовка к обеду	11:30 – 11:40
<i>Обед</i>	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:05 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
<i>Полдник</i>	15:25 – 15:40
Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	15:40 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:15 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
Расторгуева А.В.
Приказ № 75 от «31» августа 2023г.



Режим дня группы № 2

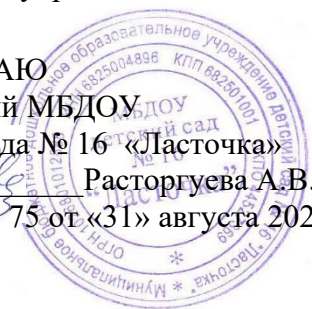
общеразвивающей направленности детей 2 – 3 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 7:50
Физические минутки активности (зарядка)	7:50- 8:00
Подготовка к завтраку	8:00 – 8:10
<i>Завтрак</i>	8:10 – 8:30
Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:05
Занятия в игровой форме	8:50 – 9:00 9:10 – 9:20
Игры	9:20 – 9:45
<i>Второй завтрак</i>	9:45 – 9:55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:55 – 11:10
Подготовка к обеду	11:10 – 11:20
<i>Обед</i>	11:20 – 11:45
Подготовка ко сну, дневной сон	11:45 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику	15:20 – 15:30
<i>Полдник</i>	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:20 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
Расторгуева А.В.
Приказ № 75 от «31» августа 2023г.



**Режим дня группы № 3
общеразвивающей направленности детей 3 – 4 лет (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:00
Физические минутки активности (зарядка)	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку	8:10 – 8:20
<i>Завтрак</i>	8:20 – 8:40
Игры, подготовка к занятиям	8:40 – 9:10
Занятия в игровой форме	9:10 - 9:25 9:35 – 9:50
Игры, деятельность по интересам	9:50 – 10:05
Второй завтрак	10:05 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:15 – 11:35
Подготовка к обеду	11:35 – 11:45
<i>Обед</i>	11:45 – 12:05
Подготовка ко сну, дневной сон	12:05 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20
<i>Полдник</i>	15:20 – 15:35
Игры, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	15:35 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой	16:20 – 18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
Расторгуева А.В.
Приказ № 75 от «31» августа 2023 г.

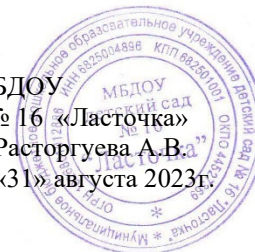
Режим дня группы № 4 общеразвивающей направленности детей 5 – 6 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Режимные моменты	Вторник	Режимные моменты	Четверг, пятница	Режимные моменты	Среда
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:10	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:10	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:10	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:10
Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20	Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20	Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20	Физические минутки активности (зарядка)	8:10- 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
<i>Завтрак</i>	8:30 – 8:50	<i>Завтрак</i>	8:30 – 8:50	<i>Завтрак</i>	8:30 – 8:50	<i>Завтрак</i>	8:30 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00	Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	8:50 – 10:15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	8:50 – 10:15
Занятие	9:00 – 9:25	Занятие	9:00 – 9:25	<i>Второй завтрак</i>	10:15 – 10:25	<i>Второй завтрак</i>	10:15 – 10:25
Игры, деятельность по интересам	9:25 – 9:50	Игры, деятельность по интересам	9:25 – 9:50	Занятия	10:25 – 10:50 11:00 – 11:25	Занятия	10:25 – 10:50 11:00 – 11:25
<i>Второй завтрак</i>	9:50 – 10:00	<i>Второй завтрак</i>	9:50 – 10:00	Игры, деятельность по интересам	11:25 – 11:55	Игры, деятельность по интересам	11:25 – 11:55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:00 – 11:55	Занятие	10:00 – 10:25	Подготовка к обеду	11:55-12:05	Подготовка к обеду	11:55-12:05
Подготовка к обеду	11:55-12:05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:25 - 11:55	<i>Обед</i>	12:05 – 12:25	<i>Обед</i>	12:05 – 12:25
<i>Обед</i>	12:05 – 12:25	Подготовка к обеду	11:55-12:05	Подготовка ко сну, дневной сон	12:25 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:25 – 15:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:25 – 15:00	<i>Обед</i>	12:05 – 12:25	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон	12:25 – 15:00	Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 15:45	Занятие	15:20 – 15:45
Занятие	15:20 – 15:45	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	<i>Полдник</i>	15:45 – 16:00	<i>Полдник</i>	15:45 – 16:00
<i>Полдник</i>	15:45 – 16:00	Занятие	15:20 – 15:45	Игры, деятельность по интересам	16: 00 – 16:40	Игры, самостоятельная деятельность детей	16: 00 – 16:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16: 00 – 16:40	<i>Полдник</i>	15:45 – 16:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:40 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:40 – 18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:40 – 18:00	Игры, деятельность по интересам	16: 00 – 16:20				
		Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:20 – 18:00				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Ласточка»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 16 «Ласточка»
Расторгуева А.В.
Приказ № 75 от «31» августа 2023г.

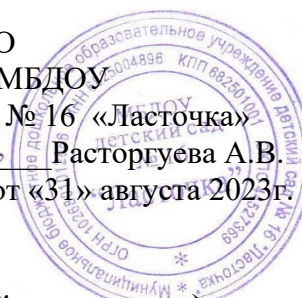


Режим дня группы № 5 общеразвивающей направленности детей 6 – 7 лет (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Режимные моменты	Вторник, среда, четверг	Режимные моменты	Пятница
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:15	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:15	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:15
Физические минутки активности (зарядка)	8:15- 8:25	Физические минутки активности (зарядка)	8:15- 8:25	Физические минутки активности (зарядка)	8:15- 8:25
Подготовка к завтраку	8:25 – 8:35	Подготовка к завтраку	8:25 – 8:35	Подготовка к завтраку	8:25 – 8:35
<i>Завтрак</i>	8:35 – 8:55	<i>Завтрак</i>	8:35 – 8:55	<i>Завтрак</i>	8:35 – 8:55
Игры, подготовка к занятиям	8:55 – 9:00	Игры, подготовка к занятиям	8:55 – 9:00	Игры, подготовка к занятиям	8:55 – 9:00
Занятие	9:00 – 9:30	Занятия	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10	Занятие	9:00 – 9:30
<i>Второй завтрак</i>	9:30 – 9:40	<i>Второй завтрак</i>	10:10 – 10:20	<i>Второй завтрак</i>	9:30 – 9:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки Занятие (на улице)	9:40 – 11:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:20 – 11:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9:40 – 11:00
Игры, деятельность по интересам	11:00 – 11:30	Подготовка к обеду	12:00 – 12:10	Игры, деятельность по интересам	11:00 – 11:30
Занятие	11:30 – 12:00			Занятие	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду.	12:00 – 12:10			Подготовка к обеду.	12:00 – 12:10
<i>Обед</i>	12:10 – 12:30	<i>Обед</i>	12:10 – 12:30	<i>Обед</i>	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 15:40	Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 15:40	Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 15:40
Полдник	15:40 – 15:55	Полдник	15:40 – 15:55	Полдник	15:40 – 15:55
Игры	15:55 – 16:10	Игры	15:55 – 16:10	Игры	15:55 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:10 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:10 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16:10 – 18:00

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №16 «Ласточка»
Расторгуева А.В.
Приказ № 75 от «31» августа 2023г.



**Режим дня группы № 6
общеразвивающей направленности детей 4 – 5 лет (холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник, среда, четверг, пятница	Режимные моменты	Вторник
Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:05	Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	6:00 – 8:05
Физические минутки активности (зарядка)	8:05- 8:15	Физические минутки активности (зарядка)	8:05- 8:15
Подготовка к завтраку	8:15 – 8:25	Подготовка к завтраку	8:15 – 8:25
<i>Завтрак</i>	<i>8:25 – 8:45</i>	<i>Завтрак</i>	<i>8:25 – 8:45</i>
Игры, подготовка к занятиям	8:45 – 9:00	Игры, подготовка к занятиям	8:45 – 9:00
Занятие	9:00- 9:20	Занятия в игровой форме	9:00- 9:20
Игры, деятельность по интересам	9:20 – 9:40	Игры, деятельность по интересам	9:20 – 9:40
<i>Второй завтрак</i>	<i>9:40 – 9:50</i>	<i>Второй завтрак</i>	<i>9:40 – 9:50</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:50 – 11:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:50 – 11:00
Занятие	11:00 – 11:20	Занятие	11:00 – 11:20
Игры, деятельность по интересам	11:20 – 11:50	Игры, деятельность по интересам	11:20 – 11:50
Подготовка к обеду	11:50 – 12:00	Подготовка к обеду	11:50 – 12:00
<i>Обед</i>	<i>12:00 – 12:20</i>	<i>Обед</i>	<i>12:00 – 12:20</i>
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Игры, деятельность по интересам	15:20- 15:40	Занятие	15:20 – 15:40
<i>Подготовка к полднику</i>	<i>15:40 – 15:50</i>	<i>Подготовка к полднику</i>	<i>15:40 – 15:50</i>
<i>Полдник</i>	<i>15:50 – 16:10</i>	<i>Полдник</i>	<i>15:50 – 16:10</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой.	<i>16:10 – 18:00</i>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке. Уход домой.	<i>16:10 – 18:00</i>