

МАТЕРИАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДОУ

«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА В ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ»



Выходные дни — это время, когда вся семья может провести время вместе. Но этим нельзя ограничиваться, и ребенка при этом надо чем-то занять. Предлагаю Вам несколько вариантов для совместного времяпрепровождения в выходные дни.

Подарите малышу сказку

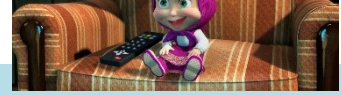
Возьмите карандаши или фломастеры, большой чистый лист и нарисуйте сказочных персонажей. В процессе рисования можно придумать им имена, сочиняя на ходу сказку. Может, это будет даже не один, а несколько рисунков, которые можно вклеить и в альбом и показать друзьям и близким. Гордость за ребенка и его сияющие глаза — это лучшая награда за проведенный вместе вечер.



Отправляйтесь на прогулку

Конечно, все ближайшие детские площадки уже давно изучены, поэтому стоит покорять новые горизонты. Выбирайтесь в парк или лужайку. Во время прогулки можно научить ребенка ориентироваться на местности. Посмотрите и закрепите знакомые улицы. Такое путешествие стоит завершить приятным сюрпризом — походом в детское кафе, где все вместе вы сведите





пирожное и поболтаете по душам. Это лучший вариант времяпровождения с ребенком.

Можно пойти в кино

Это отличный вариант совместного отдыха — поход в кино на детский киносеанс или семейное кино. Если погода плохая, то можно устроить домашний киносеанс, скачав фильм или посмотрев его онлайн.

Купите билеты в бассейн или на занятия каким-либо видом спорта, и отправляйтесь туда все вместе.

Обязательно играйте с ребенком на улице. Есть так много разных игр на свежем воздухе для всей семьи.

Ничто так не сплачивает семью, как командный дух и совместные занятия.

***СЕМЬЯ – ЭТО САМОЕ ДОБРОЕ,
СЧАСТЛИВОЕ, ДОРОГОЕ!!!***



«Как провести выходной день с ребёнком»

Целый день ребенок проводит в саду, где он занимается, играет, общается, а ведь **для ребенка главное – это семья.**

Роль семьи в формировании развивающейся личности трудно переоценить. Для маленького ребенка **семья – это целый мир.**

Мир, в котором он живет, действует, делает открытия, учится любить, ненавидеть, радоваться, сочувствовать. В семье ребенок приобретает первоначальный опыт общения, умения жить среди людей. В повседневном общении с родителями ребенок учится познавать мир, подражает взрослым, приобретает жизненный опыт, усваивает нормы поведения...

Всю неделю ребенок трудился, но вот и наступил выходной день.



Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку. Пусть он



еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного вокруг!

Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставайтесь родителем!

В совместных походах, есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

Предлагаем несколько идей, как провести выходные дни.

Начало дня:

Начните день **со «спортивного» завтрака**, пусть дети помогут вам сервировать стол полезными продуктами, которые обеспечат всю семью энергией во время насыщенного приключениями дня.



Следующий шаг – отправляйтесь с детьми на природу (зимой – катания на санках, коньках, лыжах или просто игры в снежки), летом – подвижные игры на свежем воздухе, а бассейн – в любое время года.

Принесите с прогулок ветки, шишки, листья, коряги, все, что захочет ребенок. Из них вместе с детьми Вы сможете создать поделки, которые станут замечательными **подарками, сделанными «своими руками»** для бабушек и дедушек.



Если у вас нет возможности отправиться на природу, а финансы не позволяют посетить бассейн или аквапарк, да и за окном хмурая погода, устройте дома **«охоту за сокровищами»**, от которой дети придут в восторг. Для нее не требуется ничего, кроме заранее подготовленной карты и нескольких спрятанных предметов – «виртуальных сокровищ». Дети получат возможность развития навыков решения проблем и формирования командного духа, а также порцию отличного настроения.

Пополнение сил: неудивительно, что после столь насыщенной программы аппетит разыграется не на шутку. Можно посетить кафе, но лучше и дешевле устроить обед дома, приготовив его совместно, превратив занятие в увлекательную игру. Раздайте роли: шеф-повара, поваренка и официанта, украсьте блюда фигурками и веселыми рожицами. Участие в приготовлении таких блюд порадует детей не меньше, чем сам обед и сплотит командный дух семьи.



Если семья предпочитает культурный отдых, **можно сходить в музей, на выставку, в театр, кино или зоопарк.** Там ребенок получит не только положительные эмоции, но и новые знания.. Так же сейчас открыто множество центров развлечений, где можно совместить приятное с полезным, отдохнуть всей семьей и совершить необходимые покупки.

После обеда лучше положить ребенка отдохнуть, и вот тут вы получаете два часа личного времени, и можете заняться и стиркой и уборкой или тоже просто отдохнуть.

Вечером можно просто посидеть дома, не устраивая никаких походов. . Для игры можно позвать живущих по соседству друзей вашего ребенка, только все равно играйте вместе с ними, чтобы это были действительно, тихие игры, и дети не разбаловались перед сном. Вот выходные прошли весело и с пользой, и вы с детьми готовы к новой трудовой неделе.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребёнком интересно и увлекательно. Родители, придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребёнком. То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми.

Не забывайте, что родители – это бывшие дети и отличным соединяющим звеном между поколениями отцов и детей может стать игра. Помните, что наши дети – это наши самые преданные фанаты. Будьте с детьми естественны и не бойтесь совместных экспериментов.

*Скоро будут новые выходные,
когда вы сможете отдохнуть
всей семьёй!!!*



**Уважаемые родители, желаем
Вам успехов!**