

**Материал для родителей ДОУ на тему:  
«Как правильно воспитывать девочек и мальчиков».**



Тема гендерного воспитания – одна из самых острых в современном родительстве. Родители и психологи, политики и общественные деятели, священники и военные ... кто только не высказывался по поводу того, как правильно воспитывать девочек и мальчиков, к каким социальным ролям следует готовить детей. Как и в любом другом сложном вопросе, здесь однозначного ответа нет. Любые перегибы чреватy сломанной психикой, а то и судьбой ребенка.

Как известно, основные черты личности формируются в раннем возрасте. А полностью характер прорисовывается к школе. Задача родителей – суметь разобраться в особенностях характера своего ребенка, наблюдать и следовать за его природой, а не ломать и назидать.

*Воспитание мальчиков и девочек: почему родители должны быть «эквилибристами»?*

Воспитание девочек и мальчиков действительно отличается. Понимание гендерных различий помогает родителям правильно строить гармоничную

коммуникацию с ребенком: осознавать его реакции, чувствовать, когда нужно вести себя с ребенком жестко, а когда лучше проявить гибкость и уступить.

У мальчиков и девочек отлична не только физиология, их психологическая природа также кардинально различается. Настолько, что родители мальчиков часто осуждают методы воспитания, которые применяются в семьях, где воспитывают девочек. И наоборот. Особенно сложно тем, у кого в семье растут разнополые дети. Этим родителям приходится быть «психологическими эквилибристами», чтобы вырастить счастливых детей.

У мальчиков и девочек разные методы познания мира. Отсюда – выбор разных игр и развлечений. Если схематично, то мальчики стремятся быть более самостоятельными и ответственными с рани лет, девочки же больше склонны к послушанию и доверительным отношениям. Эти особенности можно считать основой принципов воспитания обоих полов.

### *Забота и доверие*

Дети обоих полов испытывают потребность в заботе и доверии. Забота – это желание сделать ребенка счастливым, доверие – самостоятельным. Ребенку до 8 лет требуется больше заботы, чем доверия. Однако, чем старше становится ребенок, тем больше ему следует доверять. Интересно, что девочкам и мальчикам нужны разные соотношения любви и заботы, причем с самого раннего возраста. Например, маленькие мальчики часто стремятся одеваться самостоятельно. Это следует поощрять. Родителям мальчиков нужно отказаться от чрезмерной заботы, потому что это может восприниматься малышом как отсутствие веры в него, неверие в его возможности решать что-то самостоятельно.

С девочками – другая история. Если родители предоставляют дочери чрезмерно большую самостоятельность, ей может показаться, что ее не любят, не заботятся о ней.

### *Вклад мамы и папы в воспитание детей*

Как известно, воспитанием детей в современном мире активнее занимаются женщины. Так уж сложилось, увы. Особенно это сказывается на мальчиках. Вспомните наши семьи на прогулках. Только и слышишь: «Не лезь туда – упадешь», «Не прыгай по лужам – промокнешь». В результате мальчик вырастает пугливым, безвольным и безынициативным. Осторожные мамы нечаянно закладывают в сыновей типично женские стереотипы поведения.



Другой пример. Девочку пытаются вырастить самостоятельной и сильной. На просьбу помочь отвечают: «Делай сама». Девочка, действительно, вырастает самостоятельной. Ее женские качества – ранимость, нежность и слабость – упрятаны куда подальше. Она умеет решать проблемы и останавливать коня на скаку. Но счастлива ли она? Большой вопрос.

### *Как должна воспитывать сына мама*

Ключевое слово тут – уважение. Мать должна относиться к сыну как к будущему мужчине. Уважайте его решения и выбор. Просите о помощи. Показывайте свою женскую слабость (в пределах разумного, конечно).

Не торопите в решении каких-либо задач. Пусть подумает, выберет оптимальное решение. Это будет полностью его решение, даже если оно впоследствии окажется ошибочным. Ответственность за это решение – полностью на сыне. Это также мужские качества.



Не будьте жесткой с сыном. Не пытайтесь воспитать из него «настоящего мужика» – это задача отца. Агрессивная, жесткая мать, скорее, вырастит слабовольного мужчину, «подкаблучника».

Естественно, верьте в каждое начинание своего ребенка. Поддерживайте самые авантюрные проекты. Только так можно вырастить увлеченного, сильного и верящего в себя мужчину.

### *Как должен воспитывать сына папа*

Папа может (и должен!) быть более жестким, чем мама. В процессе отношений отец-сын формируются главные мужские черты характера. Маме иногда хочется прийти на помощь сыну, «защитить его» от чрезмерно суровых наказаний. Но если папа не перегибает палку, беспокоиться не о чем. Это мужской мир.

### *Как должна воспитывать дочку мама*

Дочерей нужно с ранних лет буквально купать в любви. Причем, со стороны обоих родителей. Забудьте про «вы слишком ее балуете». Балуйте своих дочерей изо всех сил, целуйте и обнимайте по 100 раз на день. Так воспитываются ласковые, любящие и нежные в будущем женщины. Конечно, даже в воспитании девочек границы ставить нужно. Но это должны быть очень мягкие границы.

### *Как должен воспитывать дочку папа*

Папам девочек стоит запомнить только три слова, которые имеют значение в воспитании девочек. Любить, холить и лелеять. Все остальные воспитательные постулаты – отсюда. Из отношений папа-дочь складывается, по сути, вся дальнейшая женская судьба девочки. От папы зависит, чтобы она была счастливой. Отец не должен быть строгим к дочери. Наказания за провинности и шалости оставьте мамам – те найдут правильные душевные слова, чтобы объяснить девочкам, в чем они неправы. Строгий и жесткий отец формирует девочек с неправильными психологическими установками: в будущем из таких девочек вырастают женщины, которые считают себя недостойными счастья, либо женщины, которые чувствуют себя виноватыми и вечно должны искупать эту несуществующую вину.



Каждый ребенок уникален, про каждого можно написать тонны психологической литературы. Однако нюансы, которые мы с вами пунктирно затронули в этой статье, помогут выбрать правильную стратегию воспитания вашего ребенка. Ведь, в конечном счете, ваша задача – вырастить счастливого, а не шаблонного ребенка.