

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ

Воспитатель

Саликова Г.А.

*Надо признать, что в современном обществе приоритетным становится интеллектуальное развитие ребенка. Дети в большинстве своем испытывают «двигательный дефицит». Поэтому необходимо вести поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой, развивая интерес к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым. Этому способствует использование нестандартного оборудования в работе по физическому воспитанию детей.*



Happy Children's Day  
Created by www.wallcoo.com | May 2007

# «СЕРСО»

**Материал:** Пластиковая бутылка, шнур (приблизительно 50 см), пробки от бутылки или «киндер-сюрприз».

**Использование:** Для попадания в цель.

**Развитие:** Ловкость, внимание, глазомер, быстрота реакции, умение регулировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля.





# МАССАЖЕРЫ.

**Материал:** состоят из тканевой основы, с закрепленными к ней:

- внутренней поверхностью вверх пластмассовыми крышками от пластиковых бутылок;
- в разных направлениях шнуром;
- металлическими крышками от стеклянных бутылок;
- пуговицами;
- жгутами из клеёнки;

**«Ромашки».** Каждый лепесток ромашки имеет разный наполнитель: горох, фасоль, керамзит, жёлуди, песок, косточки фруктов.

**Использование:** для массажа стоп, профилактики и коррекции плоскостопия.



# БУТЫЛКЕ»

**Материал:** В пластиковой бутылке проделываются дырочки, через которые внутрь насыпают мелко нарезанную цветную бумагу, фольгу, конфетти, пенопласт. В отверстие в пробке вставляется дыхательная трубка (из использованного фломастера).

**Использование:** Для дыхательных упражнений (ребенок дует в трубочку, вставленную в пробку).

**Развитие:** Для увеличения объёма лёгких (ЖЁЛ).





# "ЛЫЖИ"

**Материал:** Изготовлены из использованных пластиковых бутылок, с вырезанными отверстиями в форме стопы вдоль бутылки (обвязаны крючком);

**Использование:** ребенок, надев "лыжи" выполняет скользящие движения, имитируя движения лыжника.

**Развитие:** координация движений, ловкость, умение быстро двигаться на лыжах.



# СТЕП-ПЛАТФОРМА.

**Материал:** Изготовлена из двух брусков и доски. Сверху наклеена нескользящая основа (на фото-коврик для ванной)

**Использование:** для выполнения ОРУ, перешагивания и перепрыгивания, ходьбы и бега «змейкой» между степ-платформами, для подвижных игр, для степаэробики.

**Развитие:** координация, ловкость, общая выносливость, двигательное творчество.





# ГАНТЕЛИ.


**Материал:** Изготовлены из пластиковых бутылок объёмом 0,5 литра, наполненных водой с добавлением пищевых красителей.

**Использование:** для ОРУ, самостоятельных занятий, как ориентиры в играх и эстафетах.

**Развитие:** сила рук, ловкость.







*Спортивно - игровое нестандартное оборудование призвано содействовать решению, как специфических задач целенаправленного развития моторики детей, так и решению задач развития творческого воображения и формирования личности, а именно:*

*обогащать знания о мире предметов и их многофункциональности;*

*создать условия для проявления максимума самостоятельности, инициативы, волевых усилий;*

*применять предметы спортивно - игрового нестандартного оборудования в самостоятельной деятельности;*

*пробуждать интерес к спортивным играм, занятиям, расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений, их оздоровительном значении.*