

Сценарий физкультурного праздника  
для детей старшей и подготовительной групп

**«КОРОЛЕВСТВО ВОЛШЕБНЫХ МЯЧЕЙ»**

**Персонажи:** принцесса Веселинка и принцесса Загадка  
принцесса Мечта и Арлекин.  
разбойник

**Оборудование:** диск с смонтированными записями праздника, 6 мячей для персонажей, 2 мяча на эстафеты, ленты для танца, 2 скамейки, кубики, 4 обруча, теннисные мячи

**Ход праздника.**

**Ведущая:** Ребята, сегодня я расскажу вам про Королевство волшебных мячей. Все в этом королевстве круглое – дома круглые, столы и стулья круглые, даже кровати круглые. А жители этого королевства играют только в такие игры, где есть мяч. Вы спросите, почему? Открою вам секрет. В тронном зале этой волшебной страны хранятся пять волшебных мячей. Сила у этих мячей огромная, волшебная. Оберегают они своих жителей от всех болезней. Поэтому никто в королевстве Волшебных мячей не болеет, и все очень любят заниматься спортом и закаляться. Хотите побывать в королевстве Волшебных мячей? Тогда в путь. А что бы в дороге нам было веселее, споем нашу любимую песню о дружбе.

**“ПЕСНЯ О ДРУЖБЕ” В.ШАИНСКОГО**

(можно провести с детьми физ. разминку перед путешествием или просто спеть песню всем вместе).

**Ведущая:** Вот мы и прибыли в Королевство волшебных мячей.

**Выходит принцесса Веселинка, чихает и плачет.**

**Ведущая:** Познакомьтесь, ребята. Это принцесса Веселинка. Только что-то она сегодня совсем не веселая. Что случилось, принцесса?

**Веселинка:** На нас напала злая Простудиха.  
Волшебные мячи раскидала лихо,  
Своими чарами нас околдовала,  
Веселья и здоровья в королевстве не стало.  
(чихает)

**Ведущая:** Что же делать, ребята? Жители Королевства волшебных мячей теперь будут болеть, не смогут заниматься спортом и играть в свои любимые игры с мячом. Надо бы им помочь. Не грусти, Веселинка. Мы с ребятами отыщем волшебные мячи, куда бы они ни закатились. И все в вашем королевстве снова будут здоровыми и веселыми.

Звучит тревожная музыка. Вбегает Простудиха. Останавливается посреди зала, оглядывает детей, принюхивается.

Простудиха: Что за беспорядок? Почему в моем королевстве здоровьем запахло? Ну-ка, где моя подозрительная труба? (достаёт подозрительную трубу, чихает).

Ты, труба, мне послужи,  
Да ещё раз покажи,  
Кто в королевстве весел и здоров?  
Кто не боится простуд и сквозняков?

Простудиха видит в свою волшебную трубу собравшихся в зале детей.

Простудиха: Это что за безобразие? Откуда здесь столько здоровых детей? Ну, ничего. Сейчас я это быстренько исправлю (чихает на детей)

Ведущая: Не трудись, Простудиха. Наши дети простуд не боятся.

Простудиха: Это ещё почему?

Ведущая: Сейчас узнаешь.

Ответы детей(потому что мы занимаемся спортом, закаляемся)

Простудиха: Караул! Побегу армию насморков и температур собирать.  
(Убегает.)

Ведущая: Беги-беги! Только мы тоже сидеть на месте не будем. Прямо сейчас отправляемся в Королевство фантазии.

Звучит музыка дети идут по д музыку:

Ходьба обычная, ходьба на носках, с высоким подниманием колен, на высоких четвереньках, на низких.

Ведущая: Вот мы с вами и попали в королевство Фантазии.

Мечта: Здравствуйте, гости дорогие. С чем пожаловали?

Ведущая: Слышали мы, что один из волшебных мячей попал в твою Страну фантазии.

Мечта: Это правда.

Однажды к нам мяч занес ураган,

Но просто так я его не отдам.

Награду получит лишь смелый и ловкий.

Себя покажите в моей тренировке.

## **ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ**

### **Передай мяч вверх.**

Для этой и последующих двух эстафет необходимо собрать 2 команды и построить их в две колонны, на небольшом расстоянии друг от друга. Ноги чуть шире плеч. Руки вверх. Мяч у капитанов команды. По команде ведущего участники передают мяч вверх. Как только мяч попадет к участнику, стоящему последним, задание меняется. Теперь нужно передавать мяч из рук в руки вниз. Катить мяч по полу запрещено правилами. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

### **Передай мяч сбоку.**

Участники становятся в шеренгу, плечом к плечу. Мяч у капитанов команды. По команде его начинают передать друг другу. Как только мяч попадает к участнику, стоящему последним, все участники поворачиваются кругом, и мяч возвращается к капитану команды с другой стороны. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

### **Ловкий мяч.**

В этой эстафете задание усложняется - объединяются первые две игры. (рекомендуется сначала повторить все задания).

**Мечта:** С моим заданием справились ловко,  
Вам помогла моя тренировка.  
Волшебный мяч скорее берите  
И в дальний путь с ним поспешите!

Ведущая: Спасибо, принцесса Мечта. Но где нам искать следующий мяч?

Мечта: Его в Королевстве вы страха найдете,  
Если по этой тропинке пойдете.  
Вам добрые феи в дороге помогут,  
Из всех неприятностей выручить смогут.

Ведущая: Спасибо, принцесса Мечта. До свидания. А мы с вами, ребята отправляемся в Страну страха. Не бойтесь?

Дети: Нет.

Ведущая: Вот и замечательно. Смотрите, кажется, кто-то опять нам встретился на пути. Так и есть. Это маленькие феечки.

### **ТАНЕЦ ФЕЕЧЕК с лентами.**

В конце танца феечки с визгом убегают.

Ведущая: Что-то случилось, ребята. Кто-то испугал наших феечек. Но только кто же это?

### **Входит РАЗБОЙНИК**

(под фонограмму песни разбойников из мультфильма “Бременские музыканты”)

Рекомендации по костюмам: тельняшки, старые джинсы или темные бриджи, банданы, черная повязка на глаз. Можно загримировать разбойников.

Разбойник: Кто такие? Зачем пожаловали в Королевство страха?

Ведущая: Какие вы грозные. Но мы вас совсем не испугались. А пришли мы за волшебным мячом.

Разбойник: Если разбойников вы не боитесь,

То в эстафете с о мною сразитесь.

Опасные игры вас ждут, господа.

Кто не боится, пусть выйдет сюда!

### **ИГРЫ – ЭСТАФЕТЫ**

Пройди через ущелье.

Для эстафет набрать две команды. Задания: в одну сторону дети бегут по гимнастическому бревну или скамье; возвращаются, оббегая кубики “змейкой”.

### **Перенеси мячи.**

На одной стороне площадки в обруче или корзине выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч.

Ведущая: Ну что, разбойник, убедился, что наши ребята быстрые, ловкие и ничего не боятся?

Разбойник: С сильным противником встретиться рады,  
Один Волшебный мяч получите в награду.

Разбойник: Второй волшебный мяч не отдам никому.

Такая редкость нужна самому.

Что вы можете мне предложить?

Попробуйте ловкостью меня удивить.

### **ИГРА-ЭСТАФЕТА “ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ”**

Для эстафеты набрать две команды. В одну сторону участники двигаются на четвереньках, толкая мяч головой (руками не помогать). Докатив мяч до конуса, передать следующему участнику, прокатив мяч по полу.

Разбойник: Вот, сейчас угодили  
И меня повеселили.  
Мяч волшебный отдаю,  
С ним привет принцессе шлю.

Разбойник вручает 2 мяч ведущей, кланяется и уходит.

Ведущая: В какое же королевство теперь привела нас дорога? Куда мы попали?

Входит принцесса Загадка.

Загадка: В Королевство загадок попали сейчас,  
Я – принцесса Загадка, приветствую вас.  
Рада я гостей принять  
И загадки загадать.

Ведущая: Ты, наверное, уже слышала про то, как злая Простудиха разбросала волшебные мячи? Теперь жители Королевства волшебных мячей болеют. Мы решили собрать все мячи и помочь принцессе Веселинке. Скажи, не попадал ли в твое королевство один из мячей?

Загадка: Попадал.  
Мяч, конечно, я отдам.  
Но придется потрудиться вам.  
Надо в игры поиграть  
И загадки отгадать.  
Отгадайте-ка, ребятки,  
Про игры с мячом загадки.

1. Бросают мячик через сетку,  
Забить стараются все гол.  
И ловким нужно быть и метким  
В игре с названьем... (волейбол)

2. Быстрее ветра игрок несется  
И мяч в воротах, значит - гол!  
И знает каждый, что зовется  
Игра спортивная... (футбол)

3. Мяча веденье, передача,  
Противников игрок всех обошел,  
И мяч в корзине - вот удача  
Название игре той... (баскетбол).

## **ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ** **“Горячая картошка”.**

Дети встают в круг. По команде ведущей начинают передавать мяч из рук в руки по кругу. Как только ведущая скажет: “Стоп!”, игра останавливается. Игрок, у которого мяч оказался в руках выходит из игры. Играют до тех пор, пока не победит последний игрок.

Ведущая: Ну что ж, принцесса Загадка, с заданиями твоими мы справились. Теперь дело за тобой.

Загадка: Вот волшебный мяч, держите.  
В Разноцветное королевство поспешите.

Ведущая: Пойдем, принцесса, покажешь мне дорогу в это королевство.

Ведущая и принцесса Загадка уходят. Звучит тревожная музыка. Забегает Простудиха.

Простудиха: Апчхи! Где это я? Ага! Кажется, Разноцветное королевство. Где-то здесь должен быть волшебный мяч. Вот и он. Не бывать здоровым детям! Пусть все болеют, чихают, температурят... на радость мне – Великой Простудихе!

Убегает, уносит с собой мяч. Входит принц Арлекин

Ведущая: Вот и добрались мы с вами до Разноцветного королевства. Здравствуй, принц Арлекин!

Арлекин: Слышал про вас, давно уже жду,  
В разноцветные стекла гляжу.  
С вами я тоже хочу поиграть,  
Повеселиться и поскакать.

Ведущая: Ну что ж, во всех королевствах мы играли. Давайте и здесь поиграем.

## **ИГРА-ЭСТАФЕТА “ПОЛЕТ НА ЯДРЕ”**

Построить для игры две команды. В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обрато – взять мяч в руки и вернуться бегом. Победит та команда, которая первой справится с заданием.

Арлекин: Вы веселые ребята,  
С вами весело играть.  
Оставайтесь здесь со мною,  
Будем праздник продолжать!

Ведущая: Спасибо за приглашение, но нас ждет принцесса Веселинка. Осталось забрать последний мяч, и мы с ребятами отправимся в обратный путь. Арлекин ищет мяч, но не может найти. Арлекин: Какой кошмар! Мяч украли!

Ведущая: Кто же это мог сделать?

Дети: Простудиха!

Ведущая: Как обидно, что время нашего пребывания в волшебном королевстве заканчивается, придется возвращаться без мяча.

Ведущая выходит из зала. Появляется Простудиха с волшебным мячом.

Простудиха: Никак не пойму, в чем секрет этого мяча? Может, на него сесть посидеть? (садится). Нет. Может, на голове подержать? Нет. Может, пнуть? (промахивается). Ах, так? Тогда я тебя, дружок съем! (достаёт салфетку, бутафорские нож с вилкой). Точно. Съем, и волшебных сил у меня прибавится.

Только Простудиха собирается начать есть, как в зал входит ведущая.

Ведущая: А вот и наш мяч, ребята. Я вижу ты решила им пообедать, Простудиха? Что ж, это правильно. Ведь сила мяча в том, что он несет здоровье. Съешь его и выздоровеешь.

Простудиха: Фу! (отбрасывает мяч) Не хочу выздоравливать! Хочу болеть и других заражать. Фу-фу на тебя, противный мяч! (обнюхивает себя) Ух, кажись больная. Это хорошо. Побегу в другое королевство, где не любят спортом заниматься.

Убегает.

Ведущая: Вот и последний мяч нашелся. Теперь осталось принцессу Веселинку отыскать. Да вот и она.

Входит Веселинка. Ведущая отдает ей мяч.

Веселинка: Королевство от болезней  
И простуды вы спасли,  
И волшебный мяч последний  
В королевство принесли!  
Наконец-то вижу я радостные лица!  
Так давайте же теперь будем веселиться!

Ведущая: Мы готовы до утра веселиться сами,  
Но, увы, пришла пора расставаться с вами.

Веселинка: Очень жалко расставаться,  
До свиданья, детвора.  
Попрощаемся мы танцем

“Разноцветная игра”!

ОБЩИЙ ТАНЕЦ “РАЗНОЦВЕТНАЯ ИГРА”  
(под фонограмму песни “Разноцветная игра”,  
автор слов - Лариса Рубальская, композитор - Борис Савельев.)

Веселинка: Чтобы быть здоровее,  
Принимайте витамины скорее.  
Получите витаминки –  
Оранжевые апельсинки.