

Сценарий проведения физкультурного праздника «Путешествие в страну Спортландию» (старший дошкольный возраст)

Время проведения: весна

Место: спортплощадка

Оборудование: эмблемы для участников, ложки 4 шт., картошка 4 шт., пирамидки 8 шт., санки 4 шт., ведро 5 шт., лошадки 4-5 шт., шарфы 4-5 шт., призы участникам, лыжи 2 пары, костюм Петрушки, Айболит.

Ход праздника:

(дети организованно выходят из д/с на площадку у главного входа, а потом выстроившись друг за другом в колонну по одному выполняют упражнение в ходьбе и идут в сторону спортплощадки).

Внимание! Внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами в страну Спортландию; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить с собой и терпение болельщика. А сейчас – разминка, чтобы в пути мы шагали быстро, просим музыку побыстрее, повеселее.

Упражнение в ходьбе:

- Ходьба выпадами (широкий шаг)
- Ходьба в полуприседе, в полном приседе,
- Медленный бег, бег змейкой, прыжки на двух ногах с продвижением
- В ходьбе рывки руками
- Ходьба в колонне по одному и перестроение на спортплощадке строятся 4 команды, болельщики отходят по обе стороны площадки.

Дорогие ребята! Вот мы – в стране Спортландии. Уважаемые болельщики, перед вами лучшие спортсмены нашего д/сада:

1. Команда
2. Команда
3. Команда
4. Команда

Поприветствуем их аплодисментами. А к нам на праздник обещал прилететь на орле доктор Айболит. А вот он уже здесь. Как вы долетели?

Появляется доктор Айболит!

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник. По полям, по лесам, по лугам я бежал и 2 только слова шептал:

- Детский сад, детский сад!

Вдруг горы встают у меня на пути, и я по горам начинаю ползти. А горы всё выше, а горы всё круче. А горы уходят под самые тучи!

И сейчас же с высокой скалы

Спустились ко мне орлы:

- Садись, Айболит, верхом,

Мы живо тебя доведём!

И вот я здесь!

У вас ангина?

Нет!

Скарлатина?

Дети

Айболит

<i>Дети</i>	Нет!
<i>Айболит</i>	Холерина?
<i>Дети</i>	Нет!
<i>Айболит</i>	Аппендицит?
<i>Дети</i>	Нет!
<i>Айболит</i>	Малярия и бронхит?
<i>Дети</i>	Нет!
<i>Айболит</i>	Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! (подходит, осматривает детей) Все весёлые, нет болезней никаких Что же дети вы здоровы?
<i>Дети</i>	Да!
<i>Айболит</i>	А к прививке вы готовы?
<i>Дети</i>	Да, готовы!
<i>Вед</i>	Доктор, я прошу вас дать ответ: Все годятся или нет?
<i>Айболит</i>	Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните! Руки вместе поднимите, Превосходно, опустите Наклонитесь, станьте прямо Улыбнитесь! (обращается к ведущей): Да, доволен я осмотром (осматривает детей) Здоровы, действительно здоровы! Можно начинать состязание Но! Командам честно соревноваться, Всегда товарищам помогать И, конечно, не зазнаваться!
I.	Эстафета «Догони!» По одному человеку бегут, оббегают пирамидки, возвращаются, передают эстафету другому члену команды и так далее.
II.	Эстафета «По одной лыжне» По сигналу дети встают на 1 лыжу, и отталкиваясь свободной ногой идут до пирамидки, там оставляют лыжу и бегом возвращаются назад; следующий ребёнок бежит до пирамидки, надевает лыжу и возвращается и т. д.
<i>Вед</i>	Послушаем оценки жюри
<i>Жюри</i>	.
<i>Вед</i>	Дети, послушайте загадку: Он с бубенчиком в руке, В сине-красном калпаке Он – веселая игрушка, И зовут его?..
<i>Дети</i>	Петрушка!
	Вбегает петрушка!
<i>Петрушка</i>	Здравствуйте, дети! Я – рыжий Петрушка, я настоящий, живой – не игрушка, я с новеньким бубном пришёл вас смешить. Показывать фокусы и веселить! Но прежде я хочу проверить, какие вы ловкие и быстрые.
III.	Эстафета «Картошка и ложка»

Петрушка	Первое препятствие – ложка, а в ложке – картошка! Бежать – нельзя, дрожать – нельзя, дышать – можно, только осторожно! ... Дети берут из корзины картофелину, кладут её в ложку, осторожно несут к кастрюле и опускают в неё. Затем бегом возвращаются назад и передают ложку другому. Петрушка отмечает, чья команда быстрее выполняет задания.
Вед	Видишь, Петрушка, какие ловкие и быстрые у нас дети, а ещё находчивые и смекалистые!
Петрушка	Спорит с ветром быстрый бег Я бегу быстрее всех, А зимой сажусь я в сани И лечу быстрее всех!
IV.	Эстафета на санках Дети становятся парами или тройками. По команде один ребёнок садится в санки. А другой везёт его. Доезжают до пирамидки – меняются местами. Передают эстафету дальше.
Вед	А теперь жюри подведёт итоги эстафет (Петрушка уходит).
Слово жюри!	
Вед	А сейчас болельщикам предлагается поиграть в игру «Напои лошадку». Выходят 5 детей. Становятся на расстоянии 5 метров от игрушки-лошадки. Им дают в руки ведёрко и завязывают глаза. Надо подойти к лошадке и напоить её из ведра (поднести ведро к голове лошади). Выигрывает тот, кто сделал это первый. Наши соревнования продолжаются.
V.	Эстафета «Бег со связанными ногами» или «Перетяни канат»
Вед	Молодцы, ребята! Вы были ловкими, быстрыми, а самое главное – дружными! И сейчас ребёнок от каждой команды прочтёт стихотворение.
1 ребёнок	Почему мы бодрые, быстрые, умелые? Потому что по утрам мы зарядку делаем!
2 Ребёнок	Хорошо спортсменам бать, дальше всех бежать и плыть! По горам ходить легко, далеко, далеко!
3 Ребёнок	На любимом стадионе Все рекорды мы побьём! И на смену чемпионам Очень скоро мы преидем!
4 ребёнок	Российские спортсмены Повсюду впереди, Блестят у них медали И звёзды на груди!
Вед	А сейчас жюри объявит победителей.
Слово жюри. Награждение!	
Вед	Есть у нас аккордеон, К празднику нам нужен он. Нам сыграет плясовую, да какую! Сам захочешь ты плясать Да приплясовать!

Все танцуют!