

ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**воспитатель
МБДОУ детского сада №16
«Ласточка»
Саликова Г.А.**

Март 2016

См. Видео №1





Всякий младенец — образец плоскостопия



Свод стопы формируется полностью и окончательно у юноши и девушки в возрасте примерно 12 лет. И до момента его финального формирования любое положение стопы медики признают за абсолютное (правильное и физиологичное) до 10-12 лет) отсюда «плоскостопие у детей» - несколько абсурден как диагноз. И только со временем, очень постепенно и не быстро (в течение 6-8 лет) и порой и 10-12 лет) стопы ребенка формируют особый изгиб.





См. видео №2

Упражнения выполняемые сидя