

**План  
работы кружка  
пальчиковых игр.  
в группе общеразвивающей  
направленности с 3 до 4 лет.**

*Лазарева Н.А.*

<b>Время проведения</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Цель</b>	<b>Содержание</b>
<b>Октябрь</b>  <b>1 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Игра с мелкими предметами.	Развивать мелкую моторику рук. Познакомить детей с простейшими приемами массажа рук и пальчиковыми играми. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Веселые ладошки». см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.12–13. 2. Игра «Сорока - ворона» см «Страна пальчиковых игр» стр. 10. Игра «Ладушки» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 19. Игра «Колпачок» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.19. 3. Игра с мозаикой «Выложи дорожку».
<b>2 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Игра с мелкими предметами.	Развивать мелкую моторику рук. Развивать внимание, память, вырабатывать усидчивость, совершенствовать ловкость и точность движений. Знакомить детей с простейшими приемами массажа рук и пальчиковыми играми. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Поехали-поехали». см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.13. 2. Игра «Каравай» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 19. Игра «Гули-гули» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 20. Игра «Совушка - сова» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.20. 3. Игра «Сортируем фишки по цвету».
<b>3 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Игра с мелкими предметами.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Развивать мелкую моторику рук творческие способности детей, воображение, фантазию. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Сильные ладошки». см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.14. 2. Игра «Кукушечка» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 20. Игра «Бычок» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 21. Игра «Цыпа-цыпа» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.21-22. 3. Игра с мозаикой «Разноцветные дорожки».
<b>4 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Игра с мелкими предметами.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Развивать мелкую моторику рук творческие способности детей, воображение, фантазию. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Ловкие ручки». (с мягкой губкой) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.14. 2. Игра «Дятел» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 22. Игра «Оладушки» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 22-23. 3. Игра с мелким конструктором.

<b>Время проведения</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Цель</b>	<b>Содержание</b>
<b>Ноябрь</b>  <b>1 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Игра с мелкими предметами.	Учить запоминать и воспроизводить текст игр, обогащая словарный запас детей. Учить детей управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе «телесных координат». Развивать мелкую моторику рук. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Ловкие ручки» (с малым резиновым мячом) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.14. 2. Игра «Сорока - белобока» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 23-24. Игра «Наковальня» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 24-25. 3. Игра «Кто в яичке сидит?» (использовать киндер - сюрпризы)
<b>2 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Игра с мелкими предметами.	Развивать мелкую моторику рук. Развивать внимание, память, вырабатывать усидчивость, совершенствовать ловкость и точность движений. Знакомить детей с простейшими приемами массажа рук и пальчиковыми играми. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Ловкие ручки» (с клубочками) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.14. 2. Игра «Стенка, стенка, потолок» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 25. Игра «Водичка-водичка» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 25. 3. Игра с мелким строителем.
<b>3 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Рисование пальчиками.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Учить детей рисовать пальцами. Развивать мелкую моторику рук, творческое воображение, цветоощущение, внимание и зрительную память. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Сухой басен для пальчиков «Найди клад» (использовать горох) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.15. 2. Игра «Дождь» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 26. Игра «Солнышко» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 26. 3. Рисование пальчиками «Солнышко и дождик» см «Умные пальчики»стр. 73.
<b>4 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. . Рисование пальчиками.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Учить детей рисовать пальцами. Развивать мелкую моторику рук, творческое воображение, цветоощущение, внимание и зрительную память. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Сухой басен для пальчиков «Найди клад» (использовать фасоль) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.15. 2. Игра «Улитка» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 27. Русская народная игра «Утречко» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 28-29. 3. Рисование пальчиками «Звездочки на небе» см «Умные пальчики» стр. 73.

Время проведения	Вид деятельности	Цель	Содержание
<b>Декабрь</b>  <b>1 неделя</b>	Игровая. 1. Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Рисование пальцами.	Развивать мелкую моторику рук. Совершенствовать ловкость и точность движений, улучшать внимание, память, вырабатывать усидчивость у детей. Упражнять детей в рисовании пальцами. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. «Гребешок». «Кошка выпускает коготки». «Лесенка». см «Страна пальчиковых игр» стр. 16-18. 2. Игра «Десять внучат» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 28. Игра «Ай, ду-ду!» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 29-30. 3. Рисование пальчиками «Бусы рассыпались» см «Умные пальчики» стр. 73.
<b>2 неделя</b>	Игровая. 1. Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Лепка из пластилина.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Развивать мелкую моторику рук, творческое воображение, внимание зрительную память. Упражнять детей в лепке округлых форм. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. «Гребешок». «Кошка выпускает коготки». «Лесенка». «Солнечные лучи». см В.В. и С.В. Коноваленко «Артикуляционная и пальчиковая гимнастика» стр.8. 2. Игра «Прятки» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 30. Игра «На дворе» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 31. 3. Лепка «Зернышки для птичек»
<b>3 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Игра с мелкими предметами.	Развивать творческие способности детей, пробуждать воображение, фантазию. Совершенствовать ловкость и точность движений, улучшать внимание, память, вырабатывать усидчивость. Вызывать радость, желание играть в пальчиковые игры.	1. Игра «Ловкие ручки» (с мягкой губкой) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.14. 2. Игра «Зайцы» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.31-32. Игра «Коза и козленок» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 32. Русская народная игра «На блины» см «Страна пальчиковых игр» стр.54-58. 3. Игры с мозаикой.
<b>4 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. . Рисование пальчиками.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать словарный запас детей. Учить детей управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе «телесных координат». Учить детей рисовать пальцами. Развивать мелкую моторику рук Вызывать радость от игр.	1. Сухой басен для пальчиков «Найди клад» (использовать горох) см ноябрь 3 неделя. 2. Игра «Лошадки» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 32. Игра «На горе лошадки» см стр. 33. Игра «На лужок» см стр.33. 3. Рисование пальчиками «Травка для лошадки» см «Умные пальчики» стр. 73.

Время проведения	Вид деятельности	Цель	Содержание
<b>Январь</b>  <b>2 неделя</b>	Игровая. 1. Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Лепка из пластилина.	Учить запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Развивать мелкую моторику рук, творческое воображение, внимание зрительную память. Упражнять в лепке округлых форм. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. «Гребешок». «Кошка выпускает коготки». «Лесенка». «Солнечные лучи». См декабрь 2 неделя. 2. Игра «Пальчики» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 33-34. Игра «Сидит белочка в тележке» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 34 Игра «Лесенка» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.34-35. 3. Лепка «Орешки для белки».
<b>3 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».  3. Лепка из пластилина.	Учить запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Совершенствовать ловкость и точность движений, улучшать внимание, память, вырабатывать усидчивость. Упражнять в лепке округлых форм. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Покатай ладошками» (мяч) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.15. 2. Игра «Прогулка» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 35. Игра «За грибами». Игра «В лес по ягоды» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 36. 3. Лепка «Ягодки».
<b>4 неделя</b>	Участие в развлечении «Татьянин день». 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры «Потешки на ладошке».	Учить детей, играя осваивать начала геометрии, как на плоскости, так и в пространстве. Совершенствовать ловкость и точность движений, развивать внимание, память. Воспитывать смелость, активность.	1.Игра «Поехали - поехали» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.13. 2. Игра «Стенка, стенка, потолок» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 25. Игра «Утречко» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр. 28.

<b>Время проведения</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Цель</b>	<b>Содержание</b>
<b>Февраль</b>  <b>1 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3.Рисование пальцами.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Развивать мелкую моторику рук, творческие способности детей, воображение, фантазию. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Покатай ладошками» (карандаш) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.15. 2. Игра «Кто приехал?» см «Умные пальчики» (болгарская игра) стр. 34 Игра «Моя семья» см «Умные пальчики» стр.35-36. 3. Игры с мозаикой «Цветочек».
<b>2 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3.Игры с мелкими предметами.	Развивать мелкую моторику рук. Продолжать знакомить детей с приемами массажа пальцев и пальчиковыми играми. Совершенствовать ловкость и точность движений, улучшать внимание, память, вырабатывать Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Покатай пальчиками» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.16 2. Русская народная игра «Маланья» см «Страна пальчиковых игр» стр.69. Игра «Замок» см «Страна пальчиковых игр» стр.93. 3. «Сортируем» крышки по цвету.
<b>3 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. Игра с мелкими предметами.	Развивать мелкую моторику рук. Развивать внимание, память, вырабатывать усидчивость, совершенствовать ловкость и точность движений. Знакомить детей с простейшими приемами массажа рук и пальчиковыми играми. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Снежки» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.16. 2. Игра «Апельсин» см «Страна пальчиковых игр» стр. 95 Игра «Братья ленивцы» см «Страна пальчиковых игр» стр.28-31. 3. Игры с мелким строителем.
<b>4 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. . Рисование пальчиками.	Развивать мелкую моторику рук. Совершенствовать ловкость и точность движений, улучшать внимание, память, вырабатывать усидчивость у детей. Упражнять детей в рисовании пальцами. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Мы на луг ходили...». 2. Игра «У бабы Фроси» русская народная игра см «Страна пальчиковых игр» стр.59 Игра «Замок» см «Страна пальчиковых игр» стр.93. Игра «Апельсин» см «Страна пальчиковых игр» стр. 95 3. Рисование пальчиками «Апельсин для зверей».

<b>Время проведения</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Цель</b>	<b>Содержание</b>
<b>март</b> <b>1 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. Лепка из пластилина.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Развивать мелкую моторику рук, творческие способности детей, внимание, зрительную память. Упражнять детей в лепке округлых форм. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Сухой басен для пальчиков «Найди игрушку» (использовать горох) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.15 2. Игра «Десять птичек стайка» см «Умные пальчики»стр.41-42. Русская народная игра «Маланья» см «Страна пальчиковых игр» стр.69. 3. Лепка «Угощение для птичек».
<b>2 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3.Лепка из пластилина.	Учить детей катать между ладошками (движение по кругу) грецкий орех. Учить детей раскатывать пластилиновые шарики и сплющивать их. Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Совершенствовать ловкость и точность движений, улучшать внимание, память, выработать Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Покатай ладошками» (грецкий орех) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.15 2. Русская народная игра «Цветок» см «Страна пальчиковых игр» стр.36-37. Игра «На блины» см «Страна пальчиковых игр» стр.54-58. 3. Лепка «Блины».
<b>3 неделя</b>	1. Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики.  2. Пальчиковые игры  3. Игра с мелкими предметами.	Учить детей управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе «телесных координат». Учить, играя, осваивать начала геометрии, как на плоскости, так и в пространстве. Вызывать радость от игр с пальцами. Обогащать и пополнять словарный запас детей новыми словами.	1. Комплекс гимнастики для рук. См январь 2 неделя. 2. Игра «Раз, два, три ,четыре, пять, Вышел пальчик погулять...» см «Умные пальчики» стр.47 Игра «Замок» см «Страна пальчиковых игр» стр.93. 3. Игра «Разноцветные дорожки» (выкладывание мозаики).
<b>4 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. . Рисование пальчиками.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Учить детей управлять своим телом, развивать мелкую моторику рук. Упражнять детей в рисовании карандашами. Вызывать радость и желание играть в пальчиковые игры.	1. Игра «Ловкие ручки»(с мал. мячом) см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр14 . 2.Игра «От сосулук–звон, звон!» см «Умные пальчики» стр.43 Игра «Апельсин» см «Страна пальчиковых игр» стр. 95 3. Рисование пальчиками «Сосульки плачут».

Время проведения	Вид деятельности	Цель	Содержание
<b>Апрель</b> <b>1 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. Игры с мелкими предметами.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Учить детей управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе «телесных координат». Развивать мелкую моторику рук. Упражнять детей в умении выбирать предметы по цвету, самостоятельно обследуя их. Вызывать радость от игр с пальцами.	1.Игра «Барабань» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.16 2. «Раз, два, три, четыре, пять Вышел дождик погулять...» см «Умные пальчики» стр.46 Игра «Моя семья» см «Умные пальчики» стр.35-36 3. «Сортируем пуговицы по цвету».
<b>2 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3.Игры с мелкими предметами.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Учить детей управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе «телесных координат». Развивать мелкую моторику рук. Упражнять детей в умении выбирать предметы по размеру, самостоятельно обследуя их. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Игра «Поиграй на пианино» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.17 2. Игра «Домик» см приложение Игра «У бабы Фроси» русская народная игра см «Страна пальчиковых игр» стр.59 3. «Сортируем пуговицы по размеру».
<b>3 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. Лепка из пластилина.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Развивать мелкую моторику рук, творческие способности детей, внимание, зрительную память. Упражнять детей в лепке округлых форм. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Сухой бассейн (с фасолью) для пальчиков «Найди игрушку» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.15 2. Игра «В гости» см приложение Игра «Десять птичек стайка» см «Умные пальчики» стр.41-42. 3. Лепка «Накормим птичек».
<b>4 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. . Рисование пальчиками.	Продолжать знакомить детей с приемами массажа пальцев и пальчиковыми играми. Упражнять детей в рисовании карандашами. Развивать мелкую моторику рук. Вызывать радость и желание играть в пальчиковые игры.	1. Игра «Покатай ладошками» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр15. 2.Игра «Дом и ворота!» см приложение. Игра «Цветок» см «Страна пальчиковых игр» стр.36-37. 3. Рисование пальчиками «Заборчик».



Время проведения	Вид деятельности	Цель	Содержание
<b>Май.</b> <b>1 неделя</b>	Игровая. 1. Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики.  2. Пальчиковые игры  3. Конструирование.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Учить детей управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе «телесных координат». Развивать мелкую моторику рук. Упражнять детей в умении выбирать предметы по цвету, самостоятельно обследуя их. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Комплекс гимнастики для рук: а)хлопки; б)сжатие и разжатие предметов; в) потирание ладошек друг о друга; г) перекатывание между ладонями предметов с неровной поверхностью (орех, карандаш). 2. Игра «Дом и ворота» см приложение. Игра «Раз, два, три, четыре, пять Вышел пальчик погулять...» см «Умные пальчики» стр.47 3. Игры с мелким строителем.
<b>2 неделя</b>	Игровая. 1. Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики. 2. Пальчиковые игры  3.Игры с мелкими предметами.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Учить детей управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе «телесных координат». Развивать мелкую моторику рук. Упражнять детей в умении выбирать предметы по размеру, самостоятельно обследуя их. Вызывать радость от игр с пальцами.	1. Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики. См 1 май неделю. 2. Игра «Дружба» см приложение Игра «Раз, два, три, четыре, пять Вышел дождик погулять...» см «Умные пальчики» стр.46 Игра «Человечки» см приложение. 3. «Сортируем пуговицы по размеру».
<b>3 неделя</b>	1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. Рисование.	Учить детей запоминать и воспроизводить текст игр, обогащать лексику детей. Учить детей управлять своим телом, развивать мелкую моторику рук. Упражнять детей в рисовании карандашами. Вызывать радость и желание играть в пальчиковые игры.	1. 1.Игра «Поехали-поехали» см О. Новиковская «Ум на кончиках пальцев» стр.13. 2. Игра «Зайка» см приложение Игра «Замок» см приложение. Игра «Засолка капусты» см приложение. 3. Рисование «Морковка для зайки».
<b>4 неделя</b>	Игровая. 1. Игра с элементами само массажа.  2. Пальчиковые игры  3. Рисование пальчиками.	Учить детей управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе «телесных координат». Учить, играя, осваивать начала геометрии, как на плоскости, так и в пространстве. Вызывать радость от игр с пальцами. Обогащать и пополнять словарный запас детей новыми словами.	1. Игра «Мы на луг ходили» см приложение 2.Игра «Прогулка» см приложение Игра «Птички» см приложение Игра «Цветок» см приложение 3. Рисование пальчиками «Цветочки».